

ਸਲੋਕ ਮਃ ੩ ॥ ਨਾਨਕ ਗਿਆਨੀ ਜਗੁ ਜੀਤਾ ਜਗਿ ਜੀਤਾ ਸਭੁ ਕੋਇ ॥ ਨਾਮੇ ਕਾਰਜ ਸਿਧਿ ਹੈ ਸਹਜੇ ਹੋਇ ਸੁ ਹੋਇ ॥ ਗੁਰਮਤਿ ਮਤਿ ਅਚਲੁ ਹੈ ਚਲਾਇ ਨ ਸਕੈ ਕੋਇ ॥ ਭਗਤਾ

ਕਾ ਹਰਿ ਅੰਗੀਕਾਰੁ ਕਰੇ ਕਾਰਜੁ ਸੁਹਾਵਾ ਹੋਇ ॥ ਮਨਮੁਖ ਮੂਲਹੁ ਭੁਲਾਇਅਨੁ ਵਿਚਿ ਲਬੁ ਲੋਭੁ ਅਹੰਕਾਰੁ ॥ ਝਗੜਾ ਕਰਦਿਆ ਅਨਦਿਨੁ ਗੁਦਰੈ ਸਬਦਿ ਨ ਕਰੈ ਵੀਚਾਰੁ ॥ ਸੁਧਿ ਮਤਿ ਕਰਤੈ ਹਿਰਿ ਲਈ ਬੋਲਨਿ ਸਭੁ ਵਿਕਾਰੁ ॥ ਦਿਤੈ ਕਿਤੈ ਨ ਸੰਤੋਖੀਅਨਿ ਅੰਤਰਿ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਬਹੁਤੁ ਅਗ੍ਹਾਨੁ ਅੰਧਾਰੁ ॥ ਨਾਨਕ ਮਨਮੁਖਾ ਨਾਲਹੁ ਤੁਟੀਆ ਭਲੀ ਜਿਨਾ ਮਾਇਆ ਮੋਹਿ ਪਿਆਰੁ ॥੧॥ ਮਃ ੩ ॥ ਤਿਨੁ ਭਉ ਸੰਸਾ ਕਿਆ ਕਰੇ ਜਿਨ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਿਰਿ ਕਰਤਾਰੁ ॥ ਧੁਰਿ ਤਿਨ ਕੀ ਪੈਜ ਰਖਦਾ ਆਪੇ ਰਖਣਹਾਰੁ ॥ ਮਿਲਿ ਪ੍ਰੀਤਮ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ਸਚੈ ਸਬਦਿ ਵੀਚਾਰਿ ॥ ਨਾਨਕ ਸੁਖਦਾਤਾ ਸੇਵਿਆ ਆਪੇ ਪਰਖਣਹਾਰੁ ॥੨॥ ਪਉੜੀ ॥ ਜੀਅ ਜੰਤ ਸਭਿ ਤੋਰਿਆ ਤੂ ਸਭਨਾ ਰਾਸਿ ॥ ਜਿਸ ਨੋ ਤੂ ਦੇਹਿ ਤਿਸੁ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਮਿਲੈ ਕੋਈ ਹੋਰੁ ਸਰੀਕੁ ਨਾਹੀ ਤੁਧੁ ਪਾਸਿ ॥ ਤੂ ਇਕੋ ਦਾਤਾ ਸਭਸ ਦਾ ਹਰਿ ਪਹਿ ਅਰਦਾਸਿ ॥ ਜਿਸ ਦੀ ਤੁਧੁ ਭਾਵੈ ਤਿਸ ਦੀ ਤੂ ਮੰਨਿ ਲੈਹਿ ਸੋ ਜਨੁ ਸਾਬਾਸਿ ॥ ਸਭੁ ਤੇਰਾ ਚੋਜੁ ਵਰਤਦਾ ਦੁਖੁ ਸੁਖੁ ਤੁਧੁ ਪਾਸਿ ॥੨॥ ਸਲੋਕ ਮਃ ੩ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਚੈ ਭਾਵਦੇ ਦਰਿ ਸਚੈ ਸਚਿਆਰ ॥ ਸਾਜਨ ਮਨਿ ਆਨੰਦੁ ਹੈ ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਵੀਚਾਰ ॥ ਅੰਤਰਿ ਸਬਦੁ ਵਸਾਇਆ ਦੁਖੁ ਕਟਿਆ ਚਾਨਣੁ ਕੀਆ ਕਰਤਾਰਿ ॥ ਨਾਨਕ ਰਖਣਹਾਰਾ ਰਖਸੀ ਆ-ਪਣੀ ਕਿਰਪਾ ਧਾਰਿ ॥੧॥ ਮਃ ੩ ॥ ਗੁਰ ਕੀ ਸੇਵਾ ਚਾਕਰੀ ਭੈ ਰਚਿ ਕਾਰ ਕਮਾਇ ॥ ਜੇਹਾ ਸੇਵੈ ਤੇਹੋ ਹੋਵੈ ਜੇ ਚਲੈ ਤਿਸੈ ਰਜਾਇ ॥ ਨਾਨਕ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਆਪਿ ਹੈ ਅਵਰੁ ਨ ਦੁਜੀ ਜਾਇ ॥੨॥ ਪਉੜੀ ॥ ਤੇਰੀ ਵਡਿਆਈ ਤੂਹੈ ਜਾਣਦਾ ਤੁਧੁ ਜੇਵਡੁ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਈ ॥ ਤੁਧੁ ਜੇਵਡੁ ਹੋਰੁ ਸਰੀਕੁ ਹੋਵੈ ਤਾ ਆਖੀਐ ਤੁਧੁ ਜੇਵਡੁ ਤੂਹੈ ਹੋਈ ॥ ਜਿਨਿ ਤੂ ਸੇਵਿਆ ਤਿਨਿ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ਹੋਰੁ ਤਿਸ ਦੀ ਰੀਸ ਕਰੇ ਕਿਆ ਕੋਈ ॥ ਤੂ ਭੰਨਣ ਘੜਣ ਸਮਰਥੁ ਦਾਤਾਰੁ ਹਹਿ ਤੁਧੁ ਅਗੈ ਮੰਗਣ ਨੋ ਹਥ ਜੋਤਿ ਖਲੀ ਸਭ ਹੋਈ ॥ ਤੁਧੁ ਜੇਵਡੁ ਦਾਤਾਰੁ ਮੈ ਕੋਈ ਨਦਰਿ ਨ ਆਵਈ ਤੁਧੁ ਸਭਸੈ ਨੋ ਦਾਨੁ ਦਿਤਾ ਖੰਡੀ ਵਰਭੰਡੀ ਪਾਤਾਲੀ ਪੁਰਈ ਸਭ ਲੋਈ ॥੩॥ ਸਲੋਕ ਮਃ ੩ ॥ ਮਨਿ ਪਰਤੀਤਿ ਨ ਆਈਆ ਸਹਜਿ ਨ ਲਗੋ ਭਾਉ ॥ ਸਬਦੈ ਸਾਦੁ ਨ ਪਾਇਓ ਮਨਹਠਿ ਕਿਆ ਗੁਣ ਗਾਇ ॥ ਨਾਨਕ ਆਇਆ ਸੋ ਪਰਵਾਣੁ ਹੈ ਜਿ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਚਿ ਸਮਾਇ ॥੧॥

shlok mehla 3.  
Nanak gi-ani yag yīṭa yag yīṭa sabḥ ko-e.  
name kare siDh he sehye jo-e so jo-e.  
gurmaṭ maṭ achal he chala-e na sake ko-e.  
bhagta ka jar angikar kare kare suhava jo-e.

Página 549

manmukj mulhu bhula-i-an vich lab lobh aja<sup>N</sup>kar.  
yhagrja kardi-a an-din gudre sabad na kare vichar.  
suDh maṭ karte hir la-i bolan sabh vikar.  
ḍite kite na santokji-an anṭar tarisna bajuṭ ag-yan anDhar.  
Nanak manmukja nalaju tuti-a bhali yina ma-i-a mohi pi-ar. ॥1॥  
mehla 3.  
ṭin<sup>H</sup> bha-o sansa ki-a kare yin satgur sir kartar.  
Dhur ṭin ki pey rakj-da ape rakjanjar.  
mil paritaṃ sukj pa-i-a sache sabad vichar.  
Nanak sukj-daṭa sevi-a ape parkjanjar. ॥2॥  
pa-orji.  
yi-a yant sabh teri-a tu sabhna ras.  
yis no tu deh tis sabh kichh mile ko-i jor sarik naji tuDh pas.  
tu iko data sabhas da jar peh ardas.  
yis di tuDh bhave tis di tu man lehi so yan sabas.  
sabh tera choy varatda ḍukj sukj tuDh pas. ॥2॥  
shlok mehla 3.  
gurmukj sache bhavde dar sache sachiar.  
sean man anand he gur ka sabad vichar.  
anṭar sabad vasa-i-a ḍukj kati-a chanan ki-a kartar.  
Nanak rakjanjara rakjsi apni kirpa Dhar. ॥1॥  
mehla 3.  
gur ki seva chakri bhe rach kar kama-e.  
yea seve tejo jove ye chale tise rea-e.  
Nanak sabh kichh ap he avar na duyi ya-e. ॥2॥  
pa-orji.  
teri vadi-a-i tuhe yanda tuDh yevad avar na ko-i.  
tuDh yevad jor sarik jove ta akji-e tuDh yevad tuhe jo-i.  
yin tu sevi-a ṭin sukj pa-i-a jor tis di ris kare ki-a ko-i.  
tu bhannan gharjan samrath daṭar heh tuDh age mangan no jath yorh kjali sabh jo-i.  
tuDh yevad daṭar me ko-i nadar na avi tuDh sabhse no dan dita kjandi varbhandi paṭali pur-i sabh lo-i. ॥3॥  
shlok mehla 3.  
man partit na a-i-a sahy na lago bha-o.  
sabde sad na pa-i-o manhath ki-a gun ga-e.  
Nanak a-i-a so parvan he ye gurmukj sach sama-e. ॥1॥

**Shlok, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.**

Dice *Nanak*, los Sabios han conquistado al mundo, el mundo conquista todo, excepto a los Sabios. Sí, es a través del Nombre del Señor que uno se vuelve Sabio, pero el Nombre le llega de manera natural.

La mente instruida en la Sabiduría del *Guru*, se vuelve estable, y nadie la puede mover o perturbar. El Señor se adueña de Sus Propios Devotos y todos sus asuntos son ajustados. **P. 549.**

Los arrogantes *Manmukjs* han sido desviados desde el mero principio, pues en su interior vive el ego y la avaricia. Ellos pasan sus días en la contienda y no meditan en el *Shabd*. Su mente, el Señor Creador la confunde y lo que ellos parlotean está lleno de maldad y es vano.

Lo que sea que el Señor les da, no lo aprecian, pues cegados por la ignorancia, en su interior se encuentra la inmensa ansia de tener más. Dice *Nanak*, es mejor romper con los ególatras, pues ellos viven apegados solamente a *Maya*. (1)

**Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.**

Ni el miedo ni la duda pueden perturbarnos, si nuestro Señor, el *Guru* Verdadero, nos protege, porque Él, el Salvador, ha sido el Protector de Sus Devotos desde el inicio de los tiempos.

Encontrándose con el Bienamado Señor, uno logra el Éxtasis, meditando en el *Bani* de la Palabra Verdadera. Si uno sirve al Señor Dador de Éxtasis, Él, por Sí Mismo, le hace la prueba y lo aprueba. (2)

**Pauri**

Todas las criaturas Te pertenecen, oh Señor, Tú eres el Sustento de todos.

Aquél a quien bendices recibe Tus Tesoros, pues no hay nadie que Te iguale por ningún lado.

Eres el Único Señor, Benefactor de todo, así mi Alabanza la dedico sólo a Ti.

Aquél con quien estás complacido, le apruebas todo, sí, bendito sea tal ser. Oh Señor, todo lo que sucede es Tu Maravilla, así pues yo pongo mi dolor y mi placer ante Ti. (2)

**Shlok, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.**

Los *Gurmukjs*, están complaciendo al Señor, y su Verdad es aprobada en la Corte del Señor. En la mente de tales amigos hay Éxtasis, pues ellos meditan en la Palabra del *Shabd* del Guru.

Ellos enaltecen la Palabra en su interior, y así su dolor es disipado y su mente iluminada. Dice *Nanak*, nuestro Señor, el Salvador, salva a Sus Devotos y los bendice con Su Misericordia. (1)

**Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.**

Dedícate ahora al Servicio del *Guru* y deja que la Reverencia por Dios se desarrolle en ti.

Sí, uno se convierte en Aquél a quien sirve, si camina en la Voluntad de Dios.

Dice *Nanak*, el Señor es Todo en todo, no hay ningún otro lugar adonde ir. (2)

**Pauri**

Sólo Tú conoces Tu Gloria, oh Señor, pues no hay nadie más que Te iguale.

Si hubiera un rival Tuyo, él lo sabría, pero Tú eres Tu único rival.

Aquéllos que Te sirvieron, obtuvieron el Éxtasis, oh ¿quien puede alcanzarlos hasta esa altura?

Tú, nuestro Señor Bondadoso, tienes el poder tanto de crear como de destruir, por eso todos piden con sus palmas juntas a Tu Puerta.

No conozco a nadie tan bondadoso como Tú, no en este mundo ni en los mundos inferiores, no en los planetas ni en las estrellas. (3)

**Shlok, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.**

Si uno no creé y no ama al Señor en el Estado de Equilibrio, si uno no enaltece la Palabra, pero impone su voluntad, ¿qué clase de plegaria va a elevar en canto a Dios?

Dice *Nanak*, sólo aquél que se inmerge en la Verdad, tendrá su vida aprobada, por la Gracia del *Guru*. (1)

ਮਃ ੩ ॥
ਆਪਣਾ ਆਪੁ ਨ ਪਛਾਣੈ ਮੂੜਾ ਅਵਰਾ
ਆਖਿ ਦੁਖਾਏ ॥
ਮੁੰਢੈ ਦੀ ਖਸਲਤਿ ਨ ਗਈਆ ਅੰਧੈ
ਵਿਛੁੜਿ ਚੋਟਾ ਖਾਏ ॥
ਸਤਿਗੁਰ ਕੈ ਭੈ ਭੰਨਿ ਨ ਘੜਿਓ
ਰਹੈ

ਅੰਕਿ ਸਮਾਏ ॥
ਅਨਦਿਨੁ ਸਹਸਾ ਕਦੇ ਨ ਚੁਕੈ ਬਿਨੁ
ਸਬਦੈ ਦੁਖੁ ਪਾਏ ॥
ਕਾਮੁ ਕ੍ਰੋਧੁ ਲੋਭੁ ਅੰਤਰਿ ਸਬਲਾ
ਨਿਤ ਧੰਧਾ ਕਰਤੁ ਵਿਹਾਏ ॥
ਚਰਣ ਕਰ ਦੇਖਤੁ ਸੁਣਿ ਥਕੇ
ਦਿਹੁ ਮੁਕੇ ਨੇੜੈ ਆਏ ॥
ਸਚਾ ਨਾਮੁ ਨ ਲਗੈ ਮੀਠਾ
ਜਿਤੁ ਨਾਮਿ ਨਵ ਨਿਧਿ ਪਾਏ ॥
ਜੀਵਤੁ ਮਰੈ ਮਰੈ ਫੁਨਿ
ਜੀਵੈ ਤਾਂ ਮੋਖੰਤਰੁ ਪਾਏ ॥
ਧੁਰਿ ਕਰਮੁ ਨ ਪਾਇਓ
ਪਰਾਣੀ ਵਿਣੁ ਕਰਮਾ ਕਿਆ ਪਾਏ ॥
ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਸਮਾਲਿ ਤੁ ਮੁੜੇ
ਗਤਿ ਮਤਿ ਸਬਦੇ ਪਾਏ ॥
ਨਾਨਕ ਸਤਿਗੁਰੁ ਤਦੋ ਹੀ ਪਾਏ
ਜਾਂ ਵਿਚਹੁ ਆਪੁ ਗਵਾਏ ॥੨॥
ਪਉੜੀ ॥
ਜਿਸ ਦੈ ਚਿਤਿ ਵਸਿਆ ਮੇਰਾ ਸੁਆਮੀ
ਤਿਸ ਨੋ ਕਿਉ ਅੰਦੇਸਾ ਕਿਸੈ ਗਲੈ ਦਾ
ਲੋੜੀਐ ॥
ਹਰਿ ਸੁਖਦਾਤਾ ਸਭਨਾ ਗਲਾ ਕਾ
ਤਿਸ ਨੋ ਧਿਆਇ-ਦਆ ਕਿਵ ਨਿਮਖ ਘੜੀ
ਮੁਹੁ ਮੋੜੀਐ ॥
ਜਿਨਿ ਹਰਿ ਧਿਆਇਆ ਤਿਸ ਨੋ ਸਰਬ
ਕਲਿਆਣੁ ਹੋਏ ਨਿਤ ਸੰਤ ਜਨਾ ਕੀ
ਸੰਗਤਿ ਜਾਇ ਬਹੀਐ ਮੁਹੁ ਜੋੜੀਐ ॥
ਸਭਿ ਦੁਖ ਭੁਖ ਰੋਗੁ ਗਏ ਹਰਿ ਸੇਵਕ
ਕੇ ਸਭਿ ਜਨ ਕੇ ਬੰਧਨ ਤੋੜੀਐ ॥
ਹਰਿ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਹੋਆ ਹਰਿ ਭਗਤੁ
ਹਰਿ ਭਗਤ ਜਨਾ ਕੈ ਮੁਹਿ ਡਿਠੈ
ਜਗਤੁ ਤਰਿਆ ਸਭੁ ਲੋੜੀਐ ॥੪॥
ਸਲੋਕ ਮਃ ੩ ॥
ਸਾ ਰਸਨਾ ਜਲਿ ਜਾਉ ਜਿਨਿ

ਹਰਿ ਕਾ ਸੁਆਉ ਨ ਪਾਇਆ ॥
ਨਾਨਕ ਰਸਨਾ ਸਬਦਿ ਰਸਾਇ
ਜਿਨਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਮੰਨਿ ਵਸਾਇਆ ॥੧॥
ਮਃ ੩ ॥
ਸਾ ਰਸਨਾ ਜਲਿ ਜਾਉ ਜਿਨਿ ਹਰਿ ਕਾ
ਨਾਉ ਵਿਸਾਰਿਆ ॥
ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਰਸਨਾ ਹਰਿ ਜਪੈ
ਹਰਿ ਕੈ ਨਾਇ ਪਿਆਰਿਆ ॥੨॥
ਪਉੜੀ ॥
ਹਰਿ ਆਪੇ ਠਾਕੁਰੁ ਸੇਵਕੁ ਭਗਤੁ
ਹਰਿ ਆਪੇ ਕਰੈ ਕਰਾਏ ॥
ਹਰਿ ਆਪੇ ਵੇਖੈ ਵਿਗਸੈ ਆਪੇ
ਜਿਤੁ ਭਾਵੈ ਤਿਤੁ ਲਾਏ ॥
ਹਰਿ ਇਕਨਾ ਮਾਰਗਿ ਪਾਏ ਆਪੇ
ਹਰਿ ਇਕਨਾ ਉਝੜਿ ਪਾਏ ॥
ਹਰਿ ਸਚਾ ਸਾਹਿਬੁ ਸਚੁ ਤਪਾਵਸੁ
ਕਰਿ ਵੇਖੈ ਚਲਤੁ ਸਬਾਏ ॥
ਗੁਰ ਪਰਸਾਦਿ ਕਹੈ ਜਨੁ ਨਾਨਕੁ
ਹਰਿ ਸਚੇ ਕੇ ਗੁਣੁ ਗਾਏ ॥੫॥
ਸਲੋਕ ਮਃ ੩ ॥
ਦਰਵੇਸੀ ਕੇ ਜਾਣਸੀ ਵਿਰਲਾ ਕੇ
ਦਰਵੇਸੁ ॥
ਜੇ ਘਰਿ ਘਰਿ ਹੰਢੈ ਮੰਗਦਾ ਧਿਗੁ
ਜੀਵਣੁ ਧਿਗੁ ਵੇਸੁ ॥
ਜੇ ਆਸਾ ਅੰਦੇਸਾ ਤਜਿ ਰਹੈ
ਗੁਰਮੁਖਿ ਭਿਖਿਆ ਨਾਉ ॥
ਤਿਸ ਕੇ ਚਰਨ ਪਖਾਲੀਅਹਿ ਨਾਨਕ
ਹਉ ਬਲਿਹਾਰੈ ਜਾਉ ॥੧॥
ਮਃ ੩ ॥
ਨਾਨਕ ਤਰਵਰੁ ਏਕੁ ਫਲੁ ਦੁਇ ਪੱਖੈ
ਆਹਿ ॥
ਆਵਤ ਜਾਤੁ ਨ ਦੀਸਹੀ ਨਾ ਪਰ ਪੱਖੀ
ਤਾਹਿ ॥
ਬਹੁ ਰੰਗੀ ਰਸ ਭੋਗਿਆ ਸਬਦਿ
ਰਹੈ ਨਿਰਬਾਣੁ ॥
ਹਰਿ ਰਸਿ ਫਲਿ ਰਾਤੇ ਨਾਨਕਾ
ਕਰਮਿ ਸਚਾ ਨੀਸਾਣੁ ॥੨॥
ਪਉੜੀ ॥
ਆਪੇ ਧਰਤੀ ਆਪੇ ਹੈ ਰਾਹਕੁ ਆਪਿ
ਜੀਮਾਇ ਪੀਸਾਵੈ ॥
ਆਪਿ ਪਕਾਵੈ ਆਪਿ ਭਾਂਡੈ

ਗੁਰਮਤਿ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਲਿਖਿਆ ਗਿਆ ਸ਼ਬਦਾਰਵਾਜ਼

ਦੇਇ ਪਰੋਸੈ ਆਪੇ ਹੀ ਬਹਿ ਖਾਵੈ ॥
ਆਪੇ ਜਲੁ ਆਪੇ ਦੇ ਛਿੰਗਾ
ਆਪੇ ਚੁਲੀ ਭਰਾਵੈ ॥
ਆਪੇ ਸੰਗਤਿ ਸਦਿ ਬਹਾਲੈ
ਆਪੇ ਵਿਦਾ ਕਰਾਵੈ ॥
ਜਿਸ ਨੋ ਕਿਰਪਾਲੁ ਹੋਵੈ
ਹਰਿ ਆਪੇ ਤਿਸ ਨੋ ਹੁਕਮੁ ਮਨਾਵੈ ॥੬॥

ਗੁਰਮਤਿ ਸਾਹਿਬ ਜੀ

mehla 3.
apna ap na pachhane murja avra
akj dukja-e.
mundhe di kjaslat na ga-i-a anDhe
vichhurh chota kja-e.
satgur ke bhe bhann na gharji-o
raje ank sama-e.

#### Página 550

an-din sahsa kade na chuke bin
sabde dukj pa-e.
kam kroDh lobh antar sabla nit
DhanDha karat viha-e.
charan kar dekjat sun thake dih
muke nerje a-e.
sacha nam na lago mitha yit nam
nav niDh pa-e.
yivat mare mare fun yive ta^N
mokjantar pa-e.
Dhur karam na pa-i-o parani vin
karma ki-a pa-e.
gur ka sabad samal tu murje gat
mat sabde pa-e.
Nanak satgur tad hi pa-e ya^N
vichaju ap gava-e.
॥2॥
pa-orji.
yis de chit vasi-a mera su-ami tis
no ki-o andesa kise gale da lorji-e.
jar sukj-data sabhna gala ka tis no
Dhi-a-idi-a kiv nimakj gharji muhu
morji-e.
yin jar Dhi-a-i-a tis no sarab kali-an
jo-e nit sant yana ki sangat ya-e
baji-e muhu yorji-e.
sabh dukj bhukj rog ga-e jar sevak
ke sabh yan ke banDhan torji-e.
jar kirpa te jo-a jar bhagat jar
bhagat yana ke muhi dithe yagat
tari-a sabh lorji-e.
॥4॥
shlok mehla 3.

sa rasna yal ya-o yin jar ka su-a-o
na pa-i-a.
Nanak rasna sabad rasa-e yin jar
jar man vasa-i-a.
॥1॥
mehla 3.
sa rasna yal ya-o yin jar ka na-o
visari-a.
Nanak gurmukj rasna jar yape jar
ke na-e pi-ari-a.
॥2॥
pa-orji.
jar ape thakur sevak bhagat jar ape
kare kara-e.
jar ape vekje vigse ape yit bhave
tit la-e.
jar ikna marag pa-e ape jar ikna
uyjarh pa-e.
jar sacha sajib sach tapavas kar
vekje chalat saba-e.
gur parsad kaje yan Nanak jar
sache ke gun ga-e.
॥5॥
shlok mehla 3.

darvesi ko yansi virla ko darves.
ye ghar ghar jandhe mangda
Dhig yivan Dhig ves.
ye asa andesa te raje gurmukj
bjikji-a na-o.
tis ke charan pakjali-ah Nanak
ja-o balijare ya-o.
॥1॥
mehla 3.
Nanak tarvar ek fal du-e pankjeru
aji.
avat yat na dishi na par pankji
taji.
bajo rangi ras bjogi-a sabad raje
nirban.
jar ras fal rate nanka karam sacha
nisan.
॥2॥
pa-orji.
ape Dharti ape he rajak ap yamma-e
pisave.
ap pakave ap bha^Nde de-e parose
ape hi baji kjave.

#### Página 551

ape yal ape de chhinga ape chuli
bharave.
ape sangat sad bajale ape vida
karave.
yis no kirpal jove jar ape tis no
juk’m manave.
॥6॥

#### Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

ਗੁਰਮਤਿ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਲਿਖਿਆ ਗਿਆ ਸ਼ਬਦਾਰਵਾਜ਼

ਗੁਰਮਤਿ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਲਿਖਿਆ ਗਿਆ ਸ਼ਬਦਾਰਵਾਜ਼

ਗੁਰਮਤਿ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਲਿਖਿਆ ਗਿਆ ਸ਼ਬਦਾਰਵਾਜ਼

Uno no conoce su ser, y además hiere a otros a causa de sus propias debilidades. Ese ciego no abandona su naturaleza y separado de Dios, se lamenta. No entona su mente en el Fervor del *Guru* para así unirse a Su Ser.**P. 550.**
Noche y día, sus dudas no paran y sin la Palabra del *Shabd*, sufre dolor. En su interior surge la lujuria, el enojo y una avaricia furiosa, y pasa su vida en lucha. Cansados están ya sus pies, sus manos, sus oídos y sus ojos, y su vida llegará a su fin. Nunca amó el Verdadero Nombre a través del Cual pudo haber recibido los Nueve Tesoros de Dios.
Si viviendo, uno muere para su propio ser, en ese morir uno vive emancipado. Pero sin acciones que agraden a Dios uno no será bendecido por Él, ¿cómo puede tal ser lograr esa Bendición? Alaba entonces la Palabra del *Shabd* del *Guru*, oh ser ignorante, pues la Redención y la Sabiduría vienen de la Palabra del *Shabd* del Guru.
Dice *Nanak*, sin el ego, uno recibe al *Guru* Verdadero en el interior.
(2)

### Pauri

ਗੁਰਮਤਿ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਲਿਖਿਆ ਗਿਆ ਸ਼ਬਦਾਰਵਾਜ਼

Aquél que Te enaltece, oh Señor, en su mente, ¿por qué y a qué le puede temer?
Nuestro Señor nos bendice con todo, ¿por qué abandonar siquiera por un momento Su Contemplación? El que habita en el Señor, vive eternamente en Éxtasis, pues él guarda siempre para sí la Compañía de los Santos. Toda aflicción y hambre del Devoto del Señor es erradicada, si, todas las amarras de los Santos son deshechas.
Es por la Gracia del Señor que uno se convierte en el Devoto de Dios; y teniendo Su Visión otros también son redimidos.
(4)

#### Shlok, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

ਗੁਰਮਤਿ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਲਿਖਿਆ ਗਿਆ ਸ਼ਬਦਾਰਵਾਜ਼

Quemados sean los labios que no saborean la Esencia del Señor.
Dice *Nanak*, la boca que se inmerge en la Palabra, se vuelve dulce, sí, en la mente está enaltecido el Nombre.
(1)

#### Shlok, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

ਗੁਰਮਤਿ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਲਿਖਿਆ ਗਿਆ ਸ਼ਬਦਾਰਵਾਜ਼

Quemados sean los labios que abandonan el Nombre del Señor.
Dice *Nanak*, el *Gurmukj* recita con su boca sólo el Nombre del Señor, pues lo que él ama es solamente el Nombre del Señor.
(2)

### Pauri

ਗੁਰਮਤਿ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਲਿਖਿਆ ਗਿਆ ਸ਼ਬਦਾਰਵਾਜ਼

El Señor Mismo es el Maestro, Él Mismo es el Devoto, Él Mismo es un Devoto para Sí Mismo.
El Mismo, observándolo todo, está complacido. El Mismo por Voluntad, encamina a todos en su trabajo.
El guía a algunos en el Sendero, y a otros los desvía.
Verdad es mi Señor, Verdad es Su Justicia, Él construye y observa todo Su Teatro.
Dice *Nanak*, canta entonces las Alabanzas Verdaderas del Señor, por la Gracia del *Guru*.
(5)

#### Shlok, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

ਗੁਰਮਤਿ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਲਿਖਿਆ ਗਿਆ ਸ਼ਬਦਾਰਵਾਜ਼

Extraordinario es encontrar al derviche, al santo renunciante que entienda la Renunciación, maldita sea la vida y maldito sea el ropaje del vagabundo pordioseando de puerta en puerta, pero si abandonara su ansiedad y sus falsas esperanzas como *Gurmukj* recibiría el Nombre como su calidad, entonces *Nanak* lavaría sus pies u haría de su vida un sacrificio hacia él.
(1)

#### Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

ਗੁਰਮਤਿ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਲਿਖਿਆ ਗਿਆ ਸ਼ਬਦਾਰਵਾਜ਼

El árbol del cuerpo da el Fruto de la Esencia de Dios. Y los dos pájaros, el Alma y la Toda Alma, se posan ahí, y sin alas, vienen y se van volando inadvertidamente. El Alma disfruta de todo tipo de placeres, pero a través de la Palabra, permanece desapegada. Dice *Nanak*, aquellos que están imbuidos con la Fruta de la Esencia del Señor, sobre ellos reside la Gracia de Dios.
(2)

### Pauri

ਗੁਰਮਤਿ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਲਿਖਿਆ ਗਿਆ ਸ਼ਬਦਾਰਵਾਜ਼

El Señor Mismo es la granja, Él Mismo es el granjero, Él Mismo es quien cuida, cosecha y muele el maíz.
El Mismo cocina, El Mismo pone el alimento en el plato, y El Mismo se lo come.
**P. 551.**
El Mismo es el agua, El Mismo es el palillo de dientes.
El Mismo se ofrece agua para lavarse la boca.
El Mismo llama a la gente a comer, El Mismo les sirve la comida.
Sí, aquél a quien El Señor le otorga Su Compasión, El Mismo lo hace caminar en Su Voluntad.
(6)



ਸਲੋਕ ਮਃ ੩ ॥ ਕਰਮ ਧਰਮ ਸਭਿ ਬੰਧਨਾ ਪਾਪ ਪੁੰਨ ਸਨਬੰਧੁ ॥ ਮਮਤਾ ਮੋਹੁ ਸੁ ਬੰਧਨਾ ਪੁਤ੍ਰ ਕਲਤ੍ਰੁ ਸੁ ਧੰਧੁ ॥ ਜਹ ਦੇਖਾ ਤਹ ਜੇਵਰੀ ਮਾਇਆ ਕਾ ਸਨਬੰਧੁ ॥ ਨਾਨਕ ਸਚੇ ਨਾਮ ਬਿਨੁ ਵਰਤਣਿ ਵਰਤੈ ਅੰਧੁ ॥੧॥ ਮਃ ੪ ॥ ਅੰਧੋ ਚਾਨਣੁ ਤਾ ਥੀਐ ਜਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮਿਲੈ ਰਜਾਇ ॥ ਬੰਧਨ ਤੋੜੈ ਸਚਿ ਵਸੈ ਅਗਿਆਨੁ ਅਧੇਰਾ ਜਾਇ ॥ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਦੇਖੈ ਤਿਸੈ ਕਾ ਜਿਨਿ ਕੀਆ ਤਨੁ ਸਾਜਿ ॥ ਨਾਨਕ ਸਰਣਿ ਕਰਤਾਰ ਕੀ ਕਰਤਾ ਰਾਖੈ ਲਾਜ ॥੨॥ ਪਉਤੀ ॥ ਜਦਹੁ ਆਪੇ ਥਾਟੁ ਕੀਆ ਬਹਿ ਕਰਤੈ ਤਦਹੁ ਪੁਛਿ ਨ ਸੇਵਕੁ ਬੀਆ ॥ ਤਦਹੁ ਕਿਆ ਕੋ ਲੇਵੈ ਕਿਆ ਕੋ ਦੇਵੈ ਜਾਂ ਅਵਰੁ ਨ ਦੂਜਾ ਕੀਆ ॥ ਫਿਰਿ ਆਪੇ ਜਗਤੁ ਉਪਾਇਆ ਕਰਤੈ ਦਾਨੁ ਸਭਨਾ ਕਉ ਦੀਆ ॥ ਆਪੇ ਸੇਵ ਬਣਾਈਅਨੁ ਗੁਰਮੁਖਿ ਆਪੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪੀਆ ॥ ਆਪਿ ਨਿਰੰਕਾਰ ਆਕਾਰੁ ਹੈ ਆਪੇ ਆਪੇ ਕਰੈ ਸੁ ਬੀਆ ॥੩॥ ਸਲੋਕ ਮਃ ੩ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਪ੍ਰਭੁ ਸੇਵਹਿ ਸਦ ਸਾਚਾ ਅਨ-ਦਿਨੁ ਸਹਜਿ ਪਿਆਰਿ ॥ ਸਦਾ ਅਨੰਦਿ ਗਾਵਹਿ ਗੁਣ ਸਾਚੇ ਅਰਧਿ ਉਰਧਿ ਉਰਿ ਧਾਰਿ ॥ ਅੰਤਰਿ ਪ੍ਰੀਤਮੁ ਵਸਿਆ ਧੁਰਿ ਕਰਮੁ ਲਿਖਿਆ ਕਰਤਾਰਿ ॥ ਨਾਨਕ ਆਪਿ ਮਿਲਾਇਅਨੁ ਆਪੇ ਕਿਰਪਾ ਧਾਰਿ ॥੧॥ ਮਃ ੩ ॥ ਕਹਿਐ ਕਥਿਐ ਨ ਪਾਈਐ ਅਨਦਿਨੁ ਰਹੈ ਸਦਾ ਗੁਣ ਗਾਇ ॥ ਵਿਣੁ ਕਰਮੈ ਕਿਨੈ ਨ ਪਾਇਓ ਭਉਕਿ ਮੁਏ ਬਿਲਲਾਇ ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਮਨੁ ਤਨੁ ਭਿਜੈ ਆਪਿ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਇ ॥ ਨਾਨਕ ਨਦਰੀ ਪਾਈਐ ਆਪੇ ਲਏ ਮਿਲਾਇ ॥੨॥ ਪਉਤੀ ॥ ਆਪੇ ਵੇਦ ਪੁਰਾਣ ਸਭਿ ਸਾਸਤ ਆਪਿ ਕਥੈ ਆਪਿ ਭੀਜੈ ॥ ਆਪੇ ਹੀ ਬਹਿ ਪੂਜੇ ਕਰਤਾ ਆਪਿ ਪਰਪੰਚੁ ਕਰੀਜੈ ॥ ਆਪਿ ਪਰਵਿਰਤਿ ਆਪਿ ਨਿਰਵਿਰਤੀ ਆਪੇ ਅਕਥੁ ਕਥੀਜੈ ॥ ਆਪੇ ਪੁੰਨੁ ਸਭੁ ਆਪਿ ਕਰਾਏ ਆਪਿ ਅਲਿਪਤੁ ਵਰਤੀਜੈ ॥ ਆਪੇ ਸੁਖੁ ਦੁਖੁ ਦੇਵੈ ਕਰਤਾ ਆਪੇ ਬਖਸ਼ ਕਰੀਜੈ ॥੮॥ ਸਲੋਕ ਮਃ ੩ ॥ ਸੇਖਾ ਅੰਦਰਹੁ ਜੋਰੁ ਛਡਿ ਤੂ ਭਉ ਕਰਿ ਝਲੁ ਗਵਾਇ ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਭੈ ਕੇਤੇ ਨਿਸਤਰੇ ਭੈ ਵਿਚਿ ਨਿਰਭਉ ਪਾਇ ॥ ਮਨੁ ਕਠੋਰੁ ਸਬਦਿ ਭੇਦਿ ਤੂੰ ਸਾਂਤਿ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਇ ॥ ਸਾਂਤੀ ਵਿਚਿ ਕਾਰ ਕਮਾਵਣੀ ਸਾ ਖਸਮੁ ਪਾਏ ਥਾਇ ॥ ਨਾਨਕ ਕਾਮਿ ਕ੍ਰੋਧਿ ਕਿਨੈ ਨ ਪਾਇਓ ਪੁਛਹੁ ਗਿਆਨੀ ਜਾਇ ॥੧॥ ਮਃ ੩ ॥

ਮਨਮੁਖ ਮਾਇਆ ਮੋਹੁ ਹੈ ਨਾਮਿ ਨ ਲਗੋ ਪਿਆਰੁ ॥ ਕੂੜੁ ਕਮਾਵੈ ਕੂੜੁ ਸੰਗ੍ਰਹੈ ਕੂੜੁ ਕਰੇ ਆਹਾਰੁ ॥ ਬਿਖੁ ਮਾਇਆ ਧਨੁ ਸੰਚਿ ਮਰਹਿ ਅੰਤੇ ਹੋਇ ਸਭੁ ਛਾਰੁ ॥ ਕਰਮ ਧਰਮ ਸੁਚ ਸੰਜਮ ਕਰਹਿ ਅੰਤਰਿ ਲੋਭੁ ਵਿਕਾਰੁ ॥ ਨਾਨਕ ਜਿ ਮਨਮੁਖੁ ਕਮਾਵੈ ਸੁ ਥਾਇ ਨਾ ਪਵੈ ਦਰਗਹਿ ਹੋਇ ਖੁਆਰੁ ॥੨॥

shlok mehla 3.  
karam Dharam sabh banDhna pap punn san-banDh.  
mamta moh so banDhna putar kaltar so DhanDh.  
yah dekja tah yevri ma-i-a ka san-banDh.  
Nanak sache nam bin vartan varte anDh. ॥1॥  
mehla 4.  
anDhe chanan ta thi-e ya satgur mile rea-e.  
banDhan torje sach vase agi-an aDhera ya-e.  
sabh kichh dekje tise ka yin ki-a tan se.  
Nanak saran kartar ki karta rakje le. ॥2॥  
pa-orji.  
yadaju ape that ki-a baji karte tadaju puchh na sevak bi-a.  
tadaju ki-a ko leve ki-a ko deve ya<sup>N</sup> avar na duya ki-a.  
fir ape yagat upa-i-a karte dan sabhna ka-o di-a.  
ape sev bana-i-an gurmukj ape amrit pi-a.  
ap nirankar akar he ape ape kare so thi-a. ॥7॥  
shlok mehla 3.  
gurmukj parabh seveh sad sacha an-din sahy pi-ar.  
sada anand gavaji gun sache araDh uraDh ur Dhar.  
antar paritam vasi-a Dhur karam likji-a kartar.  
Nanak ap mila-i-an ape kirpa Dhar. ॥1॥  
mehla 3.  
kaji-e kathi-e na pa-i-e an-din raje sada gun ga-e.  
vin karme kine na pa-i-o bha-uk mu-e billa-e.  
gur ke sabad man tan bjiye ap vase man a-e.  
Nanak nadri pa-i-e ape la-e mila-e. ॥2॥  
pa-orji.  
ape ved puran sabh sasat ap kathe ap bjiye.  
ape hi baji puye karta ap parpanch kariye.  
ap parvirat ap nirviri ap akath kathiye.  
ape punn sabh ap kara-e ap alipat vartiye.  
ape sukj dukj deve karta ape bakjas kariye. ॥8॥  
shlok mehla 3.  
sekja andraju yor chhad tu bha-o kar yhal gava-e.  
gur ke bhe kete nistare bhe vich nirbha-o pa-e.  
man katjor sabad bhed tu<sup>N</sup> sa<sup>N</sup>t vase man a-e.  
sa<sup>N</sup>ti vich kar kamavni sa kjasam pa-e tha-e.  
Nanak kam kroDh kine na pa-i-o puchhaju gi-ani ya-e. ॥1॥  
mehla 3.

Página 552

manmukj ma-i-a moh he nam na lago pi-ar.  
kurh kamave kurh sangraje kurh kare ajar.  
bikj ma-i-a Dhan sanch mareh ante jo-e sabh chhar.  
karam Dharam such sanyam karaji antar lobh vikar.  
Nanak ye manmukj kamave so tha-e na pave  
dargaji jo-e kju-ar. ॥2॥

**Shlok, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.**

Privado del Nombre del Señor, todos los actos lo atan a uno a su fruto, que puede ser la virtud o el error, porque uno está amarrado a la individualidad, al egoísmo y al deseo, y permanece involucrado en la relación con los hijos y la esposa, y en consecuencia donde sea que uno ve, ve la cuerda de *Maya*, con la cual uno queda amarrado. Dice *Nanak*, sin el Nombre Verdadero, todas nuestras acciones no tienen ningún sentido. (1)

**Mejl Guru Ram Das, Cuarto Canal Divino.**

La mente del ciego es iluminada, si por la Voluntad de Dios él se encuentra con el *Guru* Verdadero. Él, entonces, logra romper sus amarras y habitando en la Verdad, la oscuridad de su ignorancia es disipada, y así llega a entender que todo lo que él ve, Le pertenece al Señor, a Él, Quien lo ha creado todo. Dice *Nanak*, busca el Refugio de tu Señor Creador, y Él de seguro salvará tu honor. (2)

**Pauri**

Cuando el Señor realizó la Creación, Él no pidió consejo a nadie más. Por lo tanto, ¿quién más podría dar o quitar algo, si Él no creó a nadie igual que Él? Al crear Todo, el Señor Mismo bendijo a todos con la Generosidad de Sus Regalos. Él Mismo nos instruyó en Su Servicio, y Él, el *Gurmukj*, Él Mismo bebe de Su Néctar. Él Mismo Señor Absoluto manifestó Su Ser en la Forma, y sólo ocurre lo que está en Su Voluntad. (7)

**Shlok, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.**

Aquellos *Gurmukjs* que, sirven siempre a su Señor Verdadero a través del Amor y en Estado de Equilibrio, viviendo en Éxtasis, cantan siempre la Alabanza Verdadera y enaltecen en su corazón al Señor que prevalece aquí y en todas partes. (1)

Así en su interior vive Dios, pues tal es su *Karma* inscrito en su Destino por el Señor. Dice *Nanak*, el Señor por Su Misericordia y por Sí Mismo nos une con Su Ser. (2)

**Pauri**

El Señor Mismo es la esencia de los Vedas, los Shastras y los Puranas, Él Mismo es quien los recita, Él Mismo está complacido con Su Propio canto. Él Mismo se alaba a Sí Mismo, Él Mismo construye para Sí, Su Propia obra, la visible y la ilusoria también. Él Mismo es el sostenedor de hogar, Él Mismo está desapegado del mundo, si, Él Mismo recita lo imposible de recitar. Él Mismo hace que actuemos en forma virtuosa, Él Mismo se encuentra desapegado del acto. Él Señor Mismo nos bendice con el dolor y con el placer, y Él Mismo nos bendice con el Éxtasis. (8)

**Shlok, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.**

Oh *Sheik*, controla tu individualidad ególatra, y viviendo en Reverencia al Señor, deshazte de tu locura, pues a través de la Reverencia al *Guru*, muchos han sido emancipados, y viviendo en Su Reverencia, lograron alcanzar al Valeroso Dios. Atraviesa tu duro corazón con la Palabra para que la Paz venga a habitar en ti, pues las acciones que conoces en el Equilibrio, son aprobadas por el Señor. Dice *Nanak*, pregunta a cualquier Sabio, pero a través de la lujuria o del enojo, nadie ha encontrado a Dios. (1)

**Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.**

**P. 552.**

El voluntarioso *Manmukj* ama la *Maya*, y no tiene Amor por el *Naam*. Practica la falsedad, recolecta la falsedad y no come más que pura falsedad. Él obtiene el veneno de *Maya*, el cual al final, es reducido a polvo. Trata de actuar bien y rectamente, trata de ser piadoso y disciplinado, pero en su interior está el llamado al vicio y a la avaricia. Dice *Nanak*, todos los intentos que se hagan a partir de una actitud ególatra no sirven para nada y quién los comete es deshonorado en la Corte del Señor. (2)

ਪਉੜੀ ॥ ਆਪੇ ਖਾਣੀ ਆਪੇ ਬਾਣੀ ਆਪੇ ਖੰਡ ਵਰ– ਭੰਡ ਕਰੇ ॥ ਆਪਿ ਸਮੁੰਦੁ ਆਪਿ ਹੈ ਸਾਗਰੁ ਆਪੇ ਹੀ ਵਿਚਿ ਰਤਨ ਧਰੇ ॥ ਆਪਿ ਲਹਾਏ ਕਰੇ ਜਿਸੁ ਕਿਰਪਾ ਜਿਸ ਨੋ ਗੁਰਮੁਖਿ ਕਰੇ ਹਰੇ ॥ ਆਪੇ ਭਉਜਲੁ ਆਪਿ ਹੈ ਬੋਹਿਥਾ ਆਪੇ ਖੇਵਟੁ ਆਪਿ ਤਰੇ ॥ ਆਪੇ ਕਰੇ ਕਰਾਏ ਕਰਤਾ ਅਵਰੁ ਨ ਦੂਜਾ ਤੁਝੈ ਸਰੇ ॥੯॥ ਸਲੋਕ ਮਃ ੩ ॥ ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਸੇਵਾ ਸਫਲ ਹੈ ਜੇ ਕੋ ਕਰੇ ਚਿਤੁ ਲਾਇ ॥ ਨਾਮੁ ਪਦਾਰਥੁ ਪਾਈਐ ਅਚਿੰਤੁ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਇ ॥ ਜਨਮ ਮਰਨ ਦੁਖੁ ਕਟੀਐ ਹਉਮੈ ਮਮਤਾ ਜਾਇ ॥ ਉਤਮ ਪਦਵੀ ਪਾਈਐ ਸਚੇ ਰਹੈ ਸਮਾਇ ॥ ਨਾਨਕ ਪੂਰਬਿ ਜਿਨ ਕਉ ਲਿਖਿਆ ਤਿਨਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮਿਲਿਆ ਆਇ ॥੧॥ ਮਃ ੩ ॥ ਨਾਮਿ ਰਤਾ ਸਤਿਗੁਰੂ ਹੈ ਕਲਿਜੁਗ ਬੋਹਿਥੁ ਹੋਇ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਵੈ ਸੁ ਪਾਰਿ ਪਵੈ ਜਿਨਾ ਅੰਦਰਿ ਸਚਾ ਸੋਇ ॥ ਨਾਮੁ ਸਮਾਲੈ ਨਾਮੁ ਸੰਗ੍ਰਹੈ ਨਾਮੇ ਹੀ ਪਤਿ ਹੋਇ ॥ ਨਾਨਕ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪਾਇਆ ਕਰਮਿ ਪਰਾਪਤਿ ਹੋਇ ॥੨॥ ਪਉੜੀ ॥ ਆਪੇ ਪਾਰਸੁ ਆਪਿ ਧਾਤੁ ਹੈ ਆਪਿ ਕੀਤੇਨੁ ਕੰਚਨੁ ॥ ਆਪੇ ਠਾਕੁਰੁ ਸੇਵਕੁ ਆਪੇ ਆਪੇ ਹੀ ਪਾਪ ਖੰਡਨੁ ॥ ਆਪੇ ਸਭਿ ਘਟ ਭੋਗਵੈ ਸੁਆਮੀ ਆਪੇ ਹੀ ਸਭੁ ਅੰਜਨੁ ॥ ਆਪਿ ਬਿਬੇਕੁ ਆਪਿ ਸਭੁ ਬੇਤਾ ਆਪੇ ਗੁਰਮੁਖਿ ਭੰਜਨੁ ॥ ਜਨੁ ਨਾਨਕੁ ਸਾਲਾਹਿ ਨ ਰਜੈ ਤੁਧੁ ਕਰਤੇ ਤੂ ਹਰਿ ਸੁਖਦਾਤਾ ਵਡਨੁ ॥੧੦॥ ਸਲੋਕੁ ਮਃ ੪ ॥ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਸੇਵੇ ਜੀਅ ਕੇ ਬੰਧਨਾ ਜੇਤੇ ਕਰਮ ਕਮਾਹਿ ॥ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਸੇਵੇ ਠਵਰ ਨ ਪਾਵਹੀ ਮਰਿ ਜੰਮਹਿ ਆਵਹਿ ਜਾਹਿ ॥ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਸੇਵੇ ਫਿਕਾ ਬੋਲਣਾ ਨਾਮੁ ਨ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਇ ॥ ਨਾਨਕ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਸੇਵੇ ਜਮ ਪੁਰਿ ਬਧੇ ਮਾਰੀਅਹਿ ਮੁਹਿ ਕਾਲੈ ਉਠਿ ਜਾਹਿ ॥੧॥ ਮਃ ੩ ॥ ਇਕਿ ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਸੇਵਾ ਕਰਹਿ ਚਾਕਰੀ ਹਰਿ ਨਾਮੇ ਲਗੈ ਪਿਆਰੁ ॥ ਨਾਨਕ ਜਨਮੁ ਸਵਾਰਨਿ ਆਪਣਾ ਕੁਲ ਕਾ ਕਰਨਿ ਉਧਾਰੁ ॥੨॥ ਪਉੜੀ ॥ ਆਪੇ ਚਾਟਸਾਲ ਆਪਿ ਹੈ ਪਾਧਾ ਆਪੇ ਚਾਟਤੇ ਪੜਣ ਕਉ ਆਣੇ ॥ ਆਪੇ ਪਿਤਾ ਮਾਤਾ ਹੈ ਆਪੇ ਆਪੇ ਬਾਲਕ ਕਰੇ ਸਿਆਣੇ ॥ ਇਕ ਥੈ ਪੜਿ ਬੁਝੈ ਸਭੁ ਆਪੇ ਇਕ ਥੈ ਆਪੇ ਕਰੇ ਇਆਣੇ ॥ ਇਕਨਾ

ਅੰਦਰਿ ਮਹਲਿ ਬੁਲਾਏ ਜਾ ਆਪਿ ਤੇਰੈ ਮਨਿ ਸਚੇ ਭਾਣੇ ॥ ਜਿਨਾ ਆਪੇ ਗੁਰਮੁਖਿ ਦੇ ਵਡਿਆਈ ਸੇ ਜਨ ਸਚੀ ਦਰਗਹਿ ਜਾਣੇ ॥੧੧॥ ਸਲੋਕੁ ਮਰਦਾਨਾ ੧ ॥ ਕਲਿ ਕਲਵਾਲੀ ਕਾਮੁ ਮਦੁ ਮਨੂਆ ਪੀਵਣਹਾਰੁ ॥ ਕ੍ਰੋਧ ਕਟੋਰੀ ਮੋਹਿ ਭਰੀ ਪੀਲਾਵਾ ਅਹੰਕਾਰੁ ॥ ਮਜਲਸ ਕੂੜੇ ਲਬ ਕੀ ਪੀ ਪੀ ਹੋਇ ਖੁਆਰੁ ॥ ਕਰਣੀ ਲਾਹਣਿ ਸਤੁ ਗੁੜੁ ਸਚੁ ਸਰਾ ਕਰਿ ਸਾਰੁ ॥ ਗੁਣ ਮੰਡੇ ਕਰਿ ਸੀਲੁ ਘਿਉ ਸਰਮੁ ਮਾਸੁ ਆਹਾਰੁ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਪਾਈਐ ਨਾਨਕਾ ਖਾਧੈ ਜਾਹਿ ਬਿਕਾਰ ॥੧॥

pa-orjī.
ape **kjani** ape **bani** ape **kjand** var**b**hand kare.
ap samund ap he sagar ape hi vich ratan **D**hare.
ap laja-e kare yis kirpa yis no gurmuk**j** kare jare.
ape **b**ha-oyal ap he bojitha ape **k**jevat ap tare.
ape kare kara-e karta avar na **d**uya **t**uy**h**e sare. ॥9॥ shlok mehla 3.
satgur ki seva safal he ye ko kare chit la-e.
nam padarath pa-i-e achint vase man a-e.
yanam maran **du**kj kati-e ja-ume mamta ya-e.
u**t**am padvi pa-i-e sache raje sama-e.
Nanak purab yin ka-o lik**j**i-a tina satgur mili-a a-e. ॥1॥ mehla 3.
nam rata satguru he kaliyug bojith jo-e.
gurmuk**j** jove so par pave yina andar sacha so-e.
nam sam<sup>h</sup>ale nam sangraje name hi pat jo-e.
Nanak satgur pa-i-a karam parapat jo-e. ॥2॥ pa-orjī.
ape paras ap **D**hat he ap kiton kanchan.
ape **th**akur sevak ape ape hi pap **k**jandan.
ape sab**h** **gh**at **b**jogve su-ami ape hi sab**h** anyan.
ap bibek ap sab**h** beta ape gurmuk**j** **b**hanyan.
yan Nanak salaji na ree **tuDh** karte tu jar suk**j**-data vadan. ॥10॥ shlok mehla 4.
bin satgur seve yi-a ke ban**D**hna yete karam kamaji.
bin satgur seve **th**avar na pavhi mar yameh avaji yaji.
bin satgur seve fika bol**na** nam na vase man a-e.
Nanak bin satgur seve yam pur ba**D**he mari-ah muhi kale **uth** yaji. ॥1॥ mehla 3.
ik satgur ki seva karaji chakri jar name lage pi-ar.
Nanak yanam savaran ap**na** kul ka karan u**D**har. ॥2॥ pa-orjī.
ape chatsal ap he pa**D**ha ape chatrje par**jan** ka-o **ane**.
ape pi**ta** ma**ta** he ape ape balak kare si-**ane**.
ik the par**h** buy**h**e sab**h** ape ik the ape kare i-**ane**.
ikna andar majal bula-e ya ap tere man sache **b**h**ane**.

Página 553

yina ape gurmuk**j** de vadi-a-i se yan sachi dargaji **yane**. ॥11॥ shlok mardana 1.
kal kalvali kam mad manu-a pivan**jar**.
kro**Dh** katori mohi **b**hari pilava aja<sup>n</sup>kar.
melas kurje lab ki pi pi jo-e **k**ju-ar.
karni lajan sat gur**h** sach sara kar sar.
gun mande kar sil **gh**i-o saram mas ajar.
gurmuk**j** pa-i-e nanka **k**ja**D**he yaji bikar. ॥1॥

**Pauri**

El Señor Mismo creó las cuatro fuentes de la creación y el poder del habla, Él Mismo creó el Universo y todas sus partes.
Él Mismo es el Mar, Él Mismo lo llena con todas Sus Joyas.
Él Mismo hace que los hombres se entonen en Él, Él Mismo los bendice con Sus Tesoros.
Él Mismo es el Mar, Él Mismo es el Barco y el Barquero, Él Mismo se lleva a través a Sí Mismo.
El Señor Mismo es el Creador y la Causa, y nadie más Lo puede igualar. (9)

**Shlok, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.**

Fructífero es el Servicio del *Guru* Verdadero si uno lo conoce con Devoción en la mente.
Uno entonces, realiza el sentido de su vida, que es alabar el Nombre del Señor, y Él Mismo Señor viene a habitar en uno de modo espontáneo.
Y entonces cesa el dolor de las idas y venidas y uno es liberado del ego negativo y de la idea de lo mío. Así uno logra el Estado Supremo de Éxtasis, y se inmerge en el Uno Verdadero.
Dice *Nanak*, aquéllos que así lo tenían inscrito en su Destino, fueron los únicos liberados por el *Guru* Verdadero. (1)

**Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.**

El *Guru* Verdadero está imbuido en el Nombre del Señor, Él es el único Barco en la Era de *Kali* que puede llevar a los hombres a través, y quien sea que vea hacia el *Guru*, llega hasta la otra orilla, sí, sólo aquél en cuyo interior está Él, el Uno Verdadero. Ese ser alaba el Nombre del Señor, lo guarda en su interior, y es aclamado a través del Nombre.
*Nanak* ha encontrado al *Guru*, por Su Gracia, el Nombre es obtenido. (2)

**Pauri**

El Señor Mismo es la Piedra Filosofal, Él Mismo es la Base de Metal, Él Mismo es quien la transforma en oro.
Él Mismo es el Maestro, Él Mismo es el Devoto, Él Mismo es quien borra los errores.
Él Mismo es quien disfruta de Su Ser en el interior de los corazones, Él Mismo es quien arroja la red de *Maya*.
Él Mismo discrimina y conoce en Su Sabiduría, Él Mismo destruye, a través del *Guru*, las amarras de *Maya*.
Oh Señor Creador, no puedo alabarte lo suficiente porque no existirían suficientes horas para hacerlo, pues Tú eres mi Dios Grandioso y eres el Dador del Éxtasis. (10)

**Shlok, Mejl Guru Ram Das, Cuarto Canal Divino.**

Sin el Servicio al *Guru*, todas las acciones que uno hace son como cadenas para el Alma, pues sin el Servicio al *Guru* Verdadero, uno no obtiene Paz, va y viene y nace para morir una y otra vez.
Sin el Servicio al *Guru*, todo nuestro hablar es insípido, y el Nombre no es enaltecido en nuestra mente. Dice *Nanak*, sin el Servicio del Verdadero *Guru*, uno es obligado a entregar cuentas en la casa de *Yama*, el mensajero de la muerte, y uno sale de este mundo con el semblante negro. (1)

**Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.**

Algunos hay que sirven al *Guru* y están dedicados al Nombre del Señor.
Dice *Nanak*, ellos llenan de bondades su vida y emancipan a sus generaciones también. (2)

**Pauri**

El Señor Mismo es la escuela, Él Mismo es el Maestro, Él Mismo trae a los alumnos para ser instruidos.
Él Mismo es el padre y la madre, Él Mismo es quien vuelve sabia la mente del niño.
Algunos son hechos Sabios, y llegan a conocer Todo, mientras que a otros Él los deja ignorantes como siempre.
A algunos Él los llama a Su Presencia, cuando está en la Voluntad de Él, del Uno Verdadero.
**P. 553.**
Los *Gurmukjs* que el Señor bendice con Su Gloria, son aclamados en la Corte del Señor. (11)

**Shlok, Mardana**

La Era de *Kali* es la jarra: llena del vino de la lujuria, y la mente se emborracha.
El enojo es el tarro para beber que se desparrama de deseo, y con el ego como cantinero uno se emborracha en compañía de los ególatras, y así, acaba arruinado.
Deja que las buenas acciones sean tu destilería, que la Verdad sea la melaza y así fabrica el más excelente vino.
Deja que las virtudes sean el pan, el buen comportamiento sea la mantequilla, y la modestia el alimento.
Dice *Nanak*, esta bebida y alimento los recibe uno a través del *Guru*, y así uno borrará todos sus errores. (1)



ਮਰਦਾਨਾ ੧ ॥ ਕਾਇਆ ਲਾਹਣਿ ਆਪੁ ਮਦੁ ਮਜਲਸ ਤਿਸਨਾ ਧਾਤੁ ॥ ਮਨਸਾ ਕਟੋਰੀ ਕੂੜਿ ਭਰੀ ਪੀਲਾਏ ਜਮਕਾਲੁ ॥ ਇਤੁ ਮਦਿ ਪੀਤੈ ਨਾਨਕਾ ਬਹੁਤੇ ਖਟੀਅਹਿ ਬਿਕਾਰ ॥ ਗਿਆਨੁ ਗੁੜੁ ਸਾਲਾਹ ਮੰਡੇ ਭਉ ਮਾਸੁ ਆਹਾਰੁ ॥ ਨਾਨਕ ਇਹੁ ਭੋਜਨੁ ਸਚੁ ਹੈ ਸਚੁ ਨਾਮੁ ਆਧਾਰੁ ॥੨॥ ਕਾਂਯਾਂ ਲਾਹਣਿ ਆਪੁ ਮਦੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਤਿਸ ਕੀ ਧਾਰ ॥ ਸਤਸੰਗਤਿ ਸਿਉ ਮੇਲਾਪੁ ਹੋਇ ਲਿਵ ਕਟੋਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਭਰੀ ਪੀ ਪੀ ਕਟਹਿ ਬਿਕਾਰ ॥੩॥ ਪਉੜੀ ॥ ਆਪੇ ਸੁਰਿ ਨਰ ਗਣ ਗੰਧਰਬਾ ਆਪੇ ਖਟ ਦਰਸਨ ਕੀ ਬਾਣੀ ॥ ਆਪੇ ਸਿਵ ਸੰਕਰ ਮਹੇਸਾ ਆਪੇ ਗੁਰਮੁਖਿ ਅਕਥ ਕਹਾਣੀ ॥ ਆਪੇ ਜੋਗੀ ਆਪੇ ਭੋਗੀ ਆਪੇ ਸੰਨਿਆਸੀ ਫਿਰੈ ਬਿਬਾਣੀ ॥ ਆਪੇ ਨਾਲਿ ਗੋਸਟਿ ਆਪਿ ਉਪਦੇਸੈ ਆਪੇ ਸੁਘੜੁ ਸਰੂਪੁ ਸਿਆਣੀ ॥ ਆਪਣਾ ਚੋਜੁ ਕਰਿ ਵੇਖੈ ਆਪੇ ਆਪੇ ਸਭਨਾ ਜੀਆ ਕਾ ਹੈ ਜਾਣੀ ॥੧੨॥ ਸਲੋਕੁ ਮਃ ੩ ॥ ਏਹਾ ਸੰਧਿਆ ਪਰਵਾਣੁ ਹੈ ਜਿਤੁ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਮੇਰਾ ਚਿਤਿ ਆਵੈ ॥ ਹਰਿ ਸਿਉ ਪ੍ਰੀਤਿ ਉਪਜੈ ਮਾਇਆ ਮੋਹੁ ਜਲਾਵੈ ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਦੁਬਿਧਾ ਮਰੈ ਮਨੁਆ ਅਸਥਿਰੁ ਸੰਧਿਆ ਕਰੇ ਵੀਚਾਰੁ ॥ ਨਾਨਕ ਸੰਧਿਆ ਕਰੈ ਮਨਮੁਖੀ ਜੀਉ ਨ ਟਿਕੈ ਮਰਿ ਜੰਮੈ ਹੋਇ ਖੁਆਰੁ ॥੧॥ ਮਃ ੩ ॥ ਪ੍ਰਿਉ ਪ੍ਰਿਉ ਕਰਤੀ ਸਭੁ ਜਗੁ ਫਿਰੀ ਮੇਰੀ ਪਿਆਸ ਨ ਜਾਇ ॥ ਨਾਨਕ ਸਤਿਗੁਰਿ ਮਿਲਿਐ ਮੇਰੀ ਪਿਆਸ ਗਈ ਪਿਰੁ ਪਾਇਆ ਘਰਿ ਆਇ ॥੨॥ ਪਉੜੀ ॥ ਆਪੇ ਤੰਤੁ ਪਰਮ ਤੰਤੁ ਸਭੁ ਆਪੇ ਆਪੇ ਠਾਕੁਰੁ ਦਾਸੁ ਭਇਆ ॥ ਆਪੇ ਦਸ ਅਠ ਵਰਨ ਉਪਾਇਅਨੁ ਆਪਿ ਬ੍ਰਹਮੁ ਆਪਿ ਰਾਜੁ ਲਇਆ ॥ ਆਪੇ ਮਾਰੇ ਆਪੇ ਛੋਡੈ ਆਪੇ ਬਖਸੇ ਕਰੇ ਦਇਆ ॥ ਆਪਿ ਅਭੁਲੁ ਨ ਭੁਲੈ ਕਬ ਹੀ ਸਭੁ ਸਚੁ ਤਪਾਵਸੁ ਸਚੁ ਥਿਆ ॥ ਆਪੇ ਜਿਨਾ ਬੁਝਾਏ ਗੁਰਮੁਖਿ ਤਿਨ ਅੰਦਰਹੁ ਦੂਜਾ ਭਰਮੁ ਗਇਆ ॥੧੩॥ ਸਲੋਕੁ ਮਃ ੫ ॥ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਨ ਸਿਮਰਹਿ ਸਾਧਸੰਗਿ ਤੈ ਤਨਿ ਉਡੈ ਖੇਹ ॥ ਜਿਨਿ ਕੀਤੀ ਤਿਸੈ ਨ ਜਾਣਈ

ਨਾਨਕ ਫਿਟੁ ਅਲੁਣੀ ਦੇਹ ॥੧॥ ਮਃ ੫ ॥ ਘਟਿ ਵਸਹਿ ਚਰਣਾਰਬਿੰਦ ਰਸਨਾ ਜਪੈ ਗੁਪਾਲ ॥ ਨਾਨਕ ਸੋ ਪ੍ਰਭੁ ਸਿਮਰੀਐ ਤਿਸੁ ਦੇਹੀ ਕਉ ਪਾਲਿ ॥੨॥ ਪਉੜੀ ॥ ਆਪੇ ਅਠਸਠਿ ਤੀਰਥ ਕਰਤਾ ਆਪਿ ਕਰੇ ਇਸਨਾਨੁ ॥ ਆਪੇ ਸੰਜਮਿ ਵਰਤੈ ਸ੍ਵਾਮੀ ਆਪਿ ਜਪਏਹਿ ਨਾਮੁ ॥ ਆਪਿ ਦਇਆਲੁ ਹੋਇ ਭਉ ਖੰਡਨੁ ਆਪਿ ਕਰੈ ਸਭੁ ਦਾਨੁ ॥ ਜਿਸ ਨੇ ਗੁਰਮੁਖਿ ਆਪਿ ਬੁਝਾਏ ਸੋ ਸਦ ਹੀ ਦਰਗਹਿ ਪਾਏ ਮਾਨੁ ॥ ਜਿਸ ਦੀ ਪੈਜ ਰਖੈ ਹਰਿ ਸੁਆਮੀ ਸੋ ਸਚਾ ਹਰਿ ਜਾਨੁ ॥੧੪॥ ਸਲੋਕੁ ਮਃ ੩ ॥ ਨਾਨਕ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਭੇਟੇ ਜਗੁ ਅੰਧੁ ਹੈ ਅੰਧੇ ਕਰਮ ਕਮਾਇ ॥ ਸਬਦੈ ਸਿਉ ਚਿਤੁ ਨ ਲਾਵਈ ਜਿਤੁ ਸੁਖੁ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਇ ॥ ਤਾਮਸਿ ਲਗਾ ਸਦਾ ਫਿਰੈ ਅਹਿਨਿਸਿ ਜਲਤੁ ਬਿਹਾਇ ॥ ਜੋ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਸੋ ਥੀਐ ਕਹਣਾ ਕਿਛੁ ਨ ਜਾਇ ॥੧॥

mardana 1. ka-i-a lajan ap mad melas tarisna Dhat. mansa katori kurh bhari pila-e yamkal. it mad pite nanka bajute kjati-ah bikar. gi-an gurm salah mande bha-o mas ajar. Nanak ih bjoyan sach he sach nam aDhar. ॥2॥ ka<sup>N</sup>ya<sup>N</sup> lajan ap mad amrit tis ki Dhar. satsangat si-o melap jo-e liv katori amrit bhari pi pi kateh bikar. ॥3॥ pa-orji. ape sur nar gan ganDharba ape kjat darsan ki bani. ape siv sankar majesa ape gurmukj akath kajani. ape yogi ape bjogi ape sani-asi fire bibani. ape nal gosat ap updese ape sugharh sarup si-ani. apna choy kar vekje ape ape sabhna yi-a ka he yani. ॥12॥ shlok mehla 3. ea sanDhi-a parvan he yit jar parabh mera chit ave. jar si-o parit upye ma-i-a moh yalave. gur parsadi dubiDha mare manu-a asthir sanDhi-a kare vichar. Nanak sanDhi-a kare manmukji yi-o na tike mar yamme jo-e kju-ar. ॥1॥ mehla 3. pari-o pari-o karti sabh yag firi meri pi-as na ya-e. Nanak satgur mili-e meri pi-as ga-i pir pa-i-a ghar a-e. ॥2॥ pa-orji. ape tant param tant sabh ape ape thakur das bha-i-a. ape das ath varan upa-i-an ap barahm ap re la-i-a. ape mare ape chjode ape bakjse kare da-i-a. ap abhul na bhule kab hi sabh sach tapavas sach thi-a. ape yina buyha-e gurmukj tin andraju duya bharam ga-i-a. ॥13॥ shlok mehla 5. jar nam na simraji saDhsang te tan ude kje. yin kiti tise na yan-i Nanak fit aluni de. ॥1॥

Página 554

mehla 5. ghat vaseh charnarbind rasna yape gupal. Nanak so parabh simri-e tis dei ka-o pal. ॥2॥ pa-orji. ape athsath tirath karta ap kare isnan. ape sanyam varte savami ap yapa-iji nam. ap da-i-al jo-e bha-o kjandan ap kare sabh dan. yis no gurmukj ap buyha-e so sad hi dargaji pa-e man. yis di pey rakje jar su-ami so sacha jar yan. ॥14॥ shlok mehla 3. Nanak bin satgur bhete yag anDh he anDhe karam kama-e. sabde si-o chit na lav-i yit sukj vase man a-e. tamas laga sada fire ajinis yalat biha-e. yo tis bhave so thi-e kahna kichhu na ya-e. ॥1॥

**Mardana, 1**

El cuerpo es la jarra, la individualidad es el vino, y la sociedad es la inquietud y el ansia de la mente. El deseo es el tarro, desbordando de falsedad, y el cantinero es *Yama*, el mensajero de la muerte. Bebiendo tal vino, lo único que vas a lograr es cometer errores y permitir que entren en ti todos los vicios.

Si el Conocimiento fuera la melaza, la Alabanza del Señor el pan, y el alimento fuera la Reverencia al Señor, entonces este banquete sería el Verdadero Banquete, pues en Nombre de la Verdad lo tomaríamos como nuestro Único Soporte. (2)

Si el cuerpo fuera la jarra y la Liberación fuera el vino, entonces el Néctar de Dios, fluiría rebosante de la Décima Puerta. Si la Sociedad fuera la de los Santos y el entonarse en Dios, el tarro, entonces esta bebida, de seguro desterraría toda nuestra maldad. (3)

**Pauri**

Él Mismo es el Señor, el Ser Angelical, el que atiende a los dioses, el Músico Divino, el Recitador de los seis Shastras.

El Mismo es *Shiva*, *Shankar* y *Majesh*; pero es sólo mediante el *Guru* que uno recita el Inefabable Evangelio del Señor.

El Mismo es el *Yogui*, Él Mismo es el Revelador, Él Mismo es el *Sanyasa* que anda por los bosques.

El Mismo conversa Consigo Mismo y se instruye a Sí Mismo, El Mismo es la Sabiduría del Sabio.

El Mismo hace Sus Milagros y conoce el estado más íntimo de todos. (12)

**Shlok, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.**

El servicio religioso sólo será aprobado, si se basa en la Alabanza de Dios. Entonces uno ama a su Señor y destruye el amor por *Maya*, quitando la dualidad, por la Gracia del *Guru* y teniendo la mente en calma, habita en Dios.

Dice *Nanak*, si un egocéntrico alaba a su Señor, su mente no es contenida, y su vida es desperdiciada, formando parte de la ronda de nacimientos y muertes. (1)

**Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.**

Vago a través del mundo, buscando a mi Amor, pero mi sed no se apaga.

Dice *Nanak*, encontrando al *Guru* Verdadero, mis deseos son saciados y obtengo a mi Señor en mi propio hogar. (2)

**Pauri**

El Señor Mismo es la Esencia y la Quintaesencia de todas las cosas, Él Mismo es el Maestro y el esclavo.

El Mismo creó a los seres de todas las djeciocho castas, El Mismo es el Dios, el Amo del Universo.

El Mismo destruye, El Mismo redime, El Mismo bendice a todos con Su Misericordia

El no hace ningún mal, nunca se desvía, imparcial es siempre Su Justicia, pues El es nada más que Verdad. A aquél a quien el Señor le da la Conciencia para conocer Su Ser, pierde el sentido ilusorio de dualidad. (13)

**Shlok, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.**

El cuerpo que no habita en el Nombre del Señor en la *Saad Sangat*, la Sociedad de los Santos, será reducido a polvo. Dice *Nanak*, aquél que no conoce a su Creador, oh Señor, maldito sea su vano e insípido cuerpo. (1) **P. 554.**

**Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.**

Deja que el Loto de los Pies del Señor habite en tu corazón, y con tu lengua canta el Nombre de Dios, oh, dice *Nanak*, medita en Dios y nutre este cuerpo. (2)

**Pauri**

Él Mismo es el Señor y la Estación de peregrinos, Él Mismo se baña ahí.

El Mismo trabaja a través de sus propios modos, El Mismo nos hace contemplar Su Nombre.

Gracias a Su Compasión El Señor elimina nuestros miedos, El Mismo nos bendice con Sus Regalos.

Aquél a quien el Señor se le revela, a través del *Guru*, es llevado hasta la Corte del Señor con todos los Honores, y aquél a quien el Señor le salva su Honor, es aclamado, ya que conoce al Verdadero Señor. (14)

**Shlok, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.**

Dice *Nanak*, sin conocer al *Guru*, el mundo está ciego y actúa de la misma forma.

No ama la Palabra que es la que puede bendecir su mente con Éxtasis.

Apergollado siempre en las obscuras pasiones que ciegan su propia Conciencia, es consumido por ese fuego noche y día.

Eso que El Señor desea, eso ocurre, y nadie lo puede cambiar, en verdad nadie. (1)

ਮਃ ੩ ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਫੁਰਮਾਇਆ ਕਾਰੀ ਏਹ ਕਰੇਹੁ ॥ ਗੁਰੂ ਦੁਆਰੈ ਹੋਇ ਕੈ ਸਾਹਿਬੁ ਸੰਮਾਲੇਹੁ ॥ ਸਾਹਿਬੁ ਸਦਾ ਹਜੂਰਿ ਹੈ ਭਰਮੈ ਕੇ ਛੁਿਤ ਕਟਿ ਕੈ ਅੰਤਰਿ ਜੋਤਿ ਧਰੇਹੁ ॥ ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਹੈ ਦਾਰੂ ਏਹੁ ਲਾਏਹੁ ॥ ਸਤਿਗੁਰ ਕਾ ਭਾਣਾ ਚਿਤਿ ਰਖਹੁ ਸੰਜਮੁ ਸਚਾ ਨੇਹੁ ॥ ਨਾਨਕ ਐਥੈ ਸੁਖੈ ਅੰਦਰਿ ਰਖਸੀ ਅਗੈ ਹਰਿ ਸਿਉ ਕੇਲ ਕਰੇਹੁ ॥੨॥ ਪਉੜੀ ॥ ਆਪੇ ਭਾਰ ਅਠਾਰਹ ਬਣਸਪਤਿ ਆਪੇ ਹੀ ਫਲ ਲਾਏ ॥ ਆਪੇ ਮਾਲੀ ਆਪਿ ਸਭੁ ਸਿੰਚੈ ਆਪੇ ਹੀ ਮਹਿ ਪਾਏ ॥ ਆਪੇ ਕਰਤਾ ਆਪੇ ਭੁਗਤਾ ਆਪੇ ਦੇਇ ਦਿਵਾਏ ॥ ਆਪੇ ਸਾਹਿਬੁ ਆਪੇ ਹੈ ਰਾਖਾ ਆਪੇ ਰਹਿਆ ਸਮਾਏ ॥ ਜਨੁ ਨਾਨਕ ਵਡਿਅ-ਾਈ ਆਖੈ ਹਰਿ ਕਰਤੇ ਕੀ ਜਿਸ ਨੋ ਤਿਲੁ ਨ ਤਮਾਏ ॥੧੫॥ ਸਲੋਕ ਮਃ ੩ ॥ ਮਾਣਸੁ ਭਰਿਆ ਆਣਿਆ ਮਾਣਸੁ ਭਰਿਆ ਆਇ ॥ ਜਿਤੁ ਪੀਤੈ ਮਤਿ ਦੂਰਿ ਹੋਇ ਬਰਲੁ ਪਵੈ ਵਿਚਿ ਆਇ ॥ ਆਪਣਾ ਪਰਾਇਆ ਨ ਪਛਾਣਈ ਖਸਮਹੁ ਧਕੇ ਖਾਇ ॥ ਜਿਤੁ ਪੀਤੈ ਖਸਮੁ ਵਿਸਰੈ ਦਰਗਹ ਮਿਲੈ ਸਜਾਇ ॥ ਝੂਠਾ ਮਦੁ ਮੂਲਿ ਨ ਪੀਚਈ ਜੇ ਕਾ ਪਾਰਿ ਵਸਾਇ ॥ ਨਾਨਕ ਨਦਰੀ ਸਚੁ ਮਦੁ ਪਾਈਐ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮਿਲੈ ਜਿਸੁ ਆਇ ॥ ਸਦਾ ਸਾਹਿਬ ਕੈ ਰੰਗਿ ਰਹੈ ਮਹਲੀ ਪਾਵੈ ਥਾਉ ॥੧॥ ਮਃ ੩ ॥ ਇਹੁ ਜਗਤੁ ਜੀਵਤੁ ਮਰੈ ਜਾ ਇਸ ਨੋ ਸੋਝੀ ਹੋਇ ॥ ਜਾ ਤਿਨਿ ਸਵਾਲਿਆ ਤਾਂ ਸਵਿ ਰਹਿਆ ਜਗਾਏ ਤਾਂ ਸੁਧਿ ਹੋਇ ॥ ਨਾਨਕ ਨਦਰਿ ਕਰੇ ਜੇ ਆਪਣੀ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮੇਲੈ ਸੋਇ ॥ ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਜੀਵਤੁ ਮਰੈ ਤਾ ਫਿਰਿ ਮਰਣੁ ਨ ਹੋਇ ॥੨॥ ਪਉੜੀ ॥ ਜਿਸ ਦਾ ਕੀਤਾ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਹੋਵੈ ਤਿਸ ਨੋ ਪਰਵਾਹ ਨਾਹੀ ਕਿਸੈ ਕੇਰੀ ॥ ਹਰਿ

ਜੀਉ ਤੇਰਾ ਦਿਤਾ ਸਭੁ ਕੋ ਖਾਵੈ ਸਭ ਮੁਹਤਾਜੀ ਕਢੈ ਤੇਰੀ ॥ ਜਿ ਤੁਧ ਨੋ ਸਾਲਾਹੇ ਸੁ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਪਾਵੈ ਜਿਸ ਨੋ ਕਿਰਪਾ ਨਿਰੰਜਨ ਕੇਰੀ ॥ ਸੋਈ ਸਾਹੁ ਸਚਾ ਵਣਜਾਰਾ ਜਿਨਿ ਵਖਰੁ ਲਦਿਆ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਧਨੁ ਤੇਰੀ ॥ ਸਭਿ ਤਿਸੈ ਨੋ ਸਾਲਾਹਿਹੁ ਸੰਤਹੁ ਜਿਨਿ ਦੂਜੇ ਭਾਵ ਕੀ ਮਾਰਿ ਵਿਡਾਰੀ ਢੇਰੀ ॥੧੬॥ ਸਲੋਕ ॥ ਕਬੀਰਾ ਮਰਤਾ ਮਰਤਾ ਜਗੁ ਮੁਆ ਮਰਿ ਭਿ ਨ ਜਾਨੈ ਕੋਇ ॥ ਐਸੀ ਮਰਨੀ ਜੋ ਮਰੈ ਬਹੁਰਿ ਨ ਮਰਨਾ ਹੋਇ ॥੧॥ ਮਃ ੩ ॥ ਕਿਆ ਜਾਣਾ ਕਿਵ ਮਰਹਗੇ ਕੈਸਾ ਮਰਣਾ ਹੋਇ ॥ ਜੇ ਕਰਿ ਸਾਹਿਬੁ ਮਨਹੁ ਨ ਵੀਸਰੈ ਤਾ ਸਹਿਲਾ ਮਰਣਾ ਹੋਇ ॥ ਮਰਣੈ ਤੇ ਜਗਤੁ ਡਰੈ ਜੀਵਿਆ ਲੋੜੈ ਸਭੁ ਕੋਇ ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਜੀਵਤੁ ਮਰੈ ਹੁਕਮੈ ਬੂਝੈ ਸੋਇ ॥ ਨਾਨਕ ਐਸੀ ਮਰਨੀ ਜੋ ਮਰੈ ਤਾ ਸਦ ਜੀਵਣੁ ਹੋਇ ॥੨॥ ਪਉੜੀ ॥ ਜਾ ਆਪਿ ਕ੍ਰਿਪਾਲੁ ਹੋਵੈ ਹਰਿ ਸੁਆਮੀ ਤਾ ਆਪਣਾਂ ਨਾਉ ਹਰਿ ਆਪਿ ਜਪਾਵੈ ॥ ਆਪੇ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮੇਲਿ ਸੁਖ ਦੇਵੈ ਆਪਣਾਂ ਸੇਵਕੁ ਆਪਿ ਹਰਿ ਭਾਵੈ ॥ ਆਪਣਿਆ ਸੇਵਕਾ ਕੀ ਆਪਿ ਪੈਜ ਰਖੈ ਆਪਣਿਆ ਭਗਤਾ ਕੀ ਪੈਰੀ ਪਾਵੈ ॥ ਧਰਮ ਰਾਇ ਹੈ ਹਰਿ ਕਾ ਕੀਆ ਹਰਿ ਜਨ ਸੇਵਕ ਨੇਤਿ ਨ ਆਵੈ ॥ ਜੋ ਹਰਿ ਕਾ ਪਿਆਰਾ ਸੋ ਸਭਨਾ ਕਾ ਪਿਆਰਾ ਹੋਰ ਕੋਤੀ ਝਖਿ ਝਖਿ ਆਵੈ ਜਾਵੈ ॥੧੭॥

mehla 3.
satguru furma-i-a kari e kareu.
guru du-are jo-e ke saji**b** sammaleu.
sajib sada heur he bharme ke chha-urh kat ke antar yot Dhareu.
jar ka nam amrit he daru eu la-ehu.
satgur ka bhana chit rakjaju sanyam sacha neu.
Nanak ethe sukje andar rakjisi age jar si-o kel kareu. ॥2॥
pa-orji.
ape bjar atharah banaspat ape hi fal la-e.
ape mali ap sabh sinche ape hi muhi pa-e.
ape karta ape bhugta ape de-e diva-e.
ape saji**b** ape he rakja ape raji-a sama-e.
yan Nanak vadi-a-i akje jar karte ki yis no til na tama-e. ॥15॥
shlok mehla 3.
manas bhari-a ani-a manas bhari-a a-e.
yit pite mat dur jo-e baral pave vich a-e.
apna para-i-a na pachhan-i kjas**maj**u Dhake kja-e.
yit pite kjasam visre dargeh mile sea-e.
yhutha mad mul na pich-i ye ka par vasa-e.
Nanak nadri sach mad pa-i-e satgur mile yis a-e.
sada saji**b** ke rang raje mahli pave tha-o. ॥1॥
mehla 3.
ih yagat yivat mare ya is no soyhi jo-e.
ya tini<sup>H</sup> savali-a ta<sup>N</sup> sav raji-a yaga-e ta<sup>N</sup> suDh jo-e.
Nanak nadar kare ye apni satgur mele so-e.
gur parsad yivat mare ta fir maran na jo-e. ॥2॥
pa-orji.
yis da kita sabh kichh jove tis no parvah naji kise ker**i**.
jar yi-o tera dita sabh ko kjave sabh muhte**i** kadhe teri.

Página 555

ye tuDh no salaje so sabh kichh pave yis no kirpa niranyan ker**i**.
so-i saju sacha van**y**ara yin vakjar ladi-a jar nam Dhan teri.
sabh tise no salajihu santaju yin duye bhav ki mar vidari dheri. ॥16॥
shlok.
kabira marta marta yag mu-a mar bhe na yane ko-e.
esi marni yo mare bajur na marna jo-e. ॥1॥

mehla 3.
ki-a yana kiv marjage kesa marna jo-e.
ye kar saji**b** manhu na visre ta sajila marna jo-e.
marne te yagat dare yivi-a lorje sabh ko-e.
gur parsadi yivat mare jukme buyhe so-e.
Nanak esi marni yo mare ta sad yivan jo-e. ॥2॥
pa-orji.
ya ap kirpal jove jar su-ami ta apna<sup>N</sup> na-o jar ap yapave.
ape satgur mel sukj deve apna<sup>N</sup> sevak ap jar bhave.
apni-a sevka ki ap pey rakje apni-a bhagta ki peri pave.
Dharam ra-e he jar ka ki-a jar yan sevak nerh na ave.
yo jar ka pi-ara so sabhna ka pi-ara jor keti yhakj yhakj ave yave. ॥17॥

**Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.**

Dice el *Guru* Verdadero, Oh hombre, haz esto: alaba a tu Dios a través del *Guru*. Tu Señor está siempre presente, ante ti está. Él destruye el velo de la ignorancia y te llena de Su Luz. El Nombre del Señor es el Néctar, úntate este remedio para curar todos tus males. Enaltece la Voluntad del Señor en tu mente y deja que Su Verdadero Amor sea tu Sendero. Dice *Nanak*, aquí Él te conserva en Éxtasis, y en el más allá vas a disfrutar de ese Éxtasis con tu Señor. (2)

#### Pauri

Él Mismo es el Señor y la vegetación, Él Mismo es la fruta que dan los árboles. Él Mismo es el jardinero, atiende y riega las plantas, y Él Mismo se come la verdura. Él Mismo es el Creador, Él Mismo gasta sus bienes, Él Mismo nos bendice a todos con sus regalos. Él Mismo es el Señor, el Protector y el Maestro, Él Mismo se inmerge en lo que Él crea. *Nanak* recita las Alabanzas de ese Señor que no necesita ni tiene hambre de nada. (15)

**Shlok, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.**

Un hombre ofrece, y otro se sirve a sí mismo la bebida, esto lo vuelve loco, sin sentido y privado de toda razón. Así uno no puede distinguir entre lo propio y lo que es de otro y entonces es maldecido por Dios. Tomándose esa bebida, uno abandona a su Maestro y es obligado a entregar cuentas en la Corte del Señor. No, uno no debe de beber ese licor vicioso, tanto como uno lo pueda evitar.

Si la Gracia del Señor se ha posado sobre uno, entonces será bendecido con el Verdadero Vino, así uno vivirá imbuido en su Dios y llevado hasta Su Presencia. (1)

**Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.**

Cuando el mundo despierta, en realidad muere para sí mismo. Cuando el Señor lo pone a dormir, entonces duerme, pero despierto, es todo sabio. Cuando el Señor bendice, Él lo lleva a uno hasta el Verdadero *Guru*, y entonces, por la Gracia del *Guru*, muere para su propio ser para no morir otra vez. (2)

#### Pauri

Todo sucede a través de Su Obra, ¿por qué se va a preocupar por alguien más? Oh Dios, todos comen lo que les das, todos están para Servirte. Aquél que Te alaba, es bendecido con Tu Misericordia, con todas las Bondades, oh mi Señor Inmaculado. Sólo es el verdadero mercader, el verdadero comerciante, aquél que lleva la carga de Tu Nombre. Oh Santos, alaben a ese Señor, el Cual destruye el apilado amor de la dualidad. (16)

#### Shlok

Dice *Kabir*, al final, todos mueren, pero no conocen lo que es morir para uno mismo, pues aquél que muere de esa manera, no vuelve a morir otra vez. (1)

**Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.**

No se cómo morir para mí mismo, ¿qué tipo de muerte tan extraña es ésta! Si en su mente uno no abandona al Señor, muere para su ser de modo espontáneo. Todos le tienen miedo a la muerte y desean vivir eternamente, pero aquél que muere en vida, por la Gracia del *Guru*, sólo él llega a conocer la Voluntad del Señor. Dice *Nanak*, el que muere así, vive eternamente y para siempre. (2)

#### Pauri

Cuando el Señor tiene Misericordia de nosotros, nos hace contemplar Su Nombre. Él nos guía hasta el *Guru* Verdadero para que nos bendiga con Su Paz.

Con Su sirviente, el Señor está siempre complacido. Él Mismo salva el honor de Sus Devotos, y hace que el mundo caiga a sus Pies. *Dharmaraya*, el justiciero, que es también la creación de Dios, no se acerca al Sirviente del Señor. A aquél que ama a su Señor, el mundo entero lo ama, el resto de los mortales sólo van y vienen en vano.(17)



ਸਲੋਕ ਮਃ ੩ ॥ ਰਾਮੁ ਰਾਮੁ ਕਰਤਾ ਸਭੁ ਜਗੁ ਫਿਰੈ  
ਰਾਮੁ ਨ ਪਾਇਆ ਜਾਇ ॥ ਅਗਮੁ ਅਗੋਚਰੁ ਅਤਿ  
ਵਡਾ ਅਤੁਲੁ ਨ ਤੁਲਿਆ ਜਾਇ ॥ ਕੀਮਤਿ ਕਿਨੈ ਨ  
ਪਾਈਆ ਕਿਤੇ ਨ ਲਇਆ ਜਾਇ ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ  
ਭੇਦਿਆ ਇਨ ਬਿਧਿ ਵਸਿਆ ਮਨਿ ਆਇ ॥ ਨਾਨਕ  
ਆਪਿ ਅਮੋਇੁ ਹੈ ਗੁਰ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਰਹਿਆ ਸਮਾਇ  
॥ ਆਪੇ ਮਿਲਿਆ ਮਿਲਿ ਰਹਿਆ ਆਪੇ ਮਿਲਿਆ  
ਆਇ ॥੧॥ ਮਃ ੩ ॥ ਏ ਮਨ ਇਹੁ ਧਨੁ ਨਾਮੁ  
ਹੈ ਜਿਤੁ ਸਦਾ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਹੋਇ ॥ ਤੋਟਾ ਮੂਲਿ ਨ  
ਆਵਈ ਲਾਹਾ ਸਦ ਹੀ ਹੋਇ ॥ ਖਾਧੈ ਖਰਚਿਐ ਤੋਟਿ  
ਨ ਆਵਈ ਸਦਾ ਸਦਾ ਓਹੁ ਦੇਇ ॥ ਸਹਸਾ ਮੂਲਿ  
ਨ ਹੋਵਈ ਹਾਣਤ ਕਦੇ ਨ ਹੋਇ ॥ ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ  
ਪਾਈਐ ਜਾ ਕਉ ਨਦਰਿ ਕਰੇਇ ॥੨॥ ਪਉੜੀ ॥  
ਆਪੇ ਸਭ ਘਟ ਅੰਦਰੇ ਆਪੇ ਹੀ ਬਾਹਰਿ ॥ ਆਪੇ  
ਗੁਪਤੁ ਵਰਤਦਾ ਆਪੇ ਹੀ ਜਾਹਰਿ ॥ ਜੁਗ ਛਤੀਹ  
ਗੁਬਾਰੁ ਕਰਿ ਵਰਤਿਆ ਸੁੰਨਾਹਰਿ ॥ ਓਥੈ ਵੇਦ ਪੁਰਾਨ  
ਨ ਸਾਸਤਾ ਆਪੇ ਹਰਿ ਨਰਹਰਿ ॥ ਬੈਠਾ ਤਾੜੀ ਲਾਇ  
ਆਪਿ ਸਭ ਦੂ ਹੀ ਬਾਹਰਿ ॥ ਆਪਣੀ ਮਿਤਿ ਆਪਿ  
ਜਾਣਦਾ ਆਪੈ ਹੀ ਗਉਹਰੁ ॥੧੮॥ ਸਲੋਕ ਮਃ ੩ ॥  
ਹਉਮੈ ਵਿਚਿ ਜਗਤੁ

ਮੁਆ ਮਰਦੋ ਮਰਦਾ ਜਾਇ ॥ ਜਿਚਰੁ ਵਿਚਿ ਦੰਮੁ ਹੈ  
ਤਿਚਰੁ ਨ ਚੇਤਈ ਕਿ ਕਰੇਗੁ ਅਗੈ ਜਾਇ ॥ ਗਿਆ-  
ਨੀ ਹੋਇ ਸੁ ਚੇਤੰਨੁ ਹੋਇ ਅਗਿਆਨੀ ਅੰਧੁ ਕਮਾਇ  
॥ ਨਾਨਕ ਏਥੈ ਕਮਾਵੈ ਸੋ ਮਿਲੈ ਅਗੈ ਪਾਏ ਜਾਇ  
॥੧॥ ਮਃ ੩ ॥ ਧੁਰਿ ਖਸਮੈ ਕਾ ਹੁਕਮੁ ਪਇਆ ਵਿਣੁ  
ਸਤਿਗੁਰ ਚੇਤਿਆ ਨ ਜਾਇ ॥ ਸਤਿਗੁਰਿ ਮਿਲਿਐ  
ਅੰਤਰਿ ਰਵਿ ਰਹਿਆ ਸਦਾ ਰਹਿਆ ਲਿਵ ਲਾਇ ॥  
ਦਮਿ ਦਮਿ ਸਦਾ ਸਮਾਲਦਾ ਦੰਮੁ ਨ ਬਿਰਥਾ ਜਾਇ ॥  
ਜਨਮ ਮਰਨ ਕਾ ਭਉ ਗਇਆ ਜੀਵਨ ਪਦਵੀ ਪਾਇ  
॥ ਨਾਨਕ ਇਹੁ ਮਰਤਬਾ ਤਿਸ ਨੋ ਦੇਇ ਜਿਸ ਨੋ  
ਕਿਰਪਾ ਕਰੇ ਰਜਾਇ ॥੨॥ ਪਉੜੀ ॥ ਆਪੇ ਦਾਨਾਂ  
ਬੀਨਿਆ ਆਪੇ ਪਰਧਾਨਾਂ ॥ ਆਪੇ ਰੂਪ ਦਿਖਾਲਦਾ  
ਆਪੇ ਲਾਇ ਧਿਆਨਾਂ ॥ ਆਪੇ ਮੋਨੀ ਵਰਤਦਾ ਆਪੇ  
ਕਥੈ ਗਿਆਨਾਂ ॥ ਕਉਤਾ ਕਿਸੈ ਨ ਲਗਈ ਸਭਨਾ  
ਹੀ ਭਾਨਾ ॥ ਉਸਤਤਿ ਬਰਨਿ ਨ ਸਕੀਐ ਸਦ ਸਦ  
ਕੁਰਬਾਨਾ ॥੧੯॥ ਸਲੋਕ ਮਃ ੧ ॥ ਕਲੀ ਅੰਦਰਿ  
ਨਾਨਕਾ ਜਿੰਨਾਂ ਦਾ ਅਉਤਾਰੁ ॥ ਪੁਤੁ ਜਿਨ੍ਹਰਾ ਧੀਅ  
ਜਿੰਨੂਰੀ ਜੇਰੂ ਜਿੰਨਾ ਦਾ ਸਿਕਦਾਰੁ ॥੧॥ ਮਃ ੧ ॥  
ਹਿੰਦੂ ਮੂਲੇ ਭੁਲੇ ਅਖੁਟੀ ਜਾਂਹੀ ॥ ਨਾਰਦਿ ਕਹਿਆ ਸਿ  
ਪੂਜ ਕਰਾਂਹੀ ॥ ਅਧੋ ਗੰਗੇ ਅੰਧ ਅੰਧਾਰੁ ॥ ਪਾਥਰੁ ਲੇ  
ਪੂਜਹਿ ਮੁਗਧ ਗਵਾਰ ॥ ਓਹਿ ਜਾ ਆਪਿ ਡੁਬੇ ਤੁਮ  
ਕਹਾ ਤਰਣਹਾਰੁ ॥੨॥ ਪਉੜੀ ॥ ਸਭੁ ਕਿਹੁ ਤੇਰੈ ਵਸਿ  
ਹੈ ਤੂ ਸਦਾ ਸਾਹੁ ॥ ਭਗਤ ਰਤੇ ਰੰਗਿ ਏਕ ਕੈ ਪੂਰਾ  
ਵੇਸਾਹੁ ॥ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਭੋਜਨੁ ਨਾਮੁ ਹਰਿ ਰਜਿ ਰਜਿ ਜਨ  
ਖਾਹੁ ॥ ਸਭਿ ਪਦਾਰਥ ਪਾਈਅਨਿ ਸਿਮਰਣੁ ਸਚੁ  
ਲਾਹੁ ॥ ਸੰਤ ਪਿਆਰੇ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਅਗਮ  
ਅਗਾਹੁ ॥੨੦॥

shlok mehla 3.  
ram ram kartā sabh yag fire ram na pa-i-a ya-e.  
agam agocjar at vada atul na tūli-a ya-e.  
kimat kine na pa-i-a kite na la-i-a ya-e.  
gur ke sabad**᳚** **b**hedī-a in bi**Dh** vasi-a man a-e.  
Nanak ap ame-o he gur kirpa te raji-a sama-e.  
ape mili-a mil raji-a ape mili-a a-e. ॥1॥  
mehla 3.  
e man ih **D**han nam he yit sadā sadā suk᳚j jo-e.  
tota mul na avi laja sad hi jo-e.  
**k**ja**D**he **k**jarchi-e tot na avi sadā sadā oh **de**-e.  
sahsa mul na jova-i janat kade na jo-e.  
Nanak gurmuk᳚j pa-i-e ya ka-o nadar kare-i. ॥2॥  
pa-orji.  
ape sabh**᳚** **gh**at andre ape hi bajar.  
ape gupa᳚t varat**᳚**da ape hi yajar.  
yug **ch**hatih gubar kar vartī-a sunnajar.  
othe ved puran na sasta ape jar narjar.  
**be**thā tarji la-e ap sabh**᳚** **du** hi bajar.  
apni mit ap yandā ape hi ga-uhar. ॥18॥  
shlok mehla 3.  
ha-ume vich yaga᳚t mu-a mardō mardā ya-e.

Página 556

yicjar vich damm he ticjar na chet-i ke kareg age ya-e.  
gi-ani jo-e so chetann jo-e agi-ani an**Dh** kama-e.  
Nanak ethe kamave so mile age pa-e ya-e. ॥1॥  
mehla 3.  
**D**hur kjasme ka juk’m pa-i-a vin satgur cheti-a na ya-e.  
satgur mili-e antar rav raji-a sadā raji-a liv la-e.  
**dam dam** sadā samaldā damm na birtha ya-e.  
yanam maran ka **b**ha-o ga-i-a yivan padvi pa-e.  
Nanak ih martāba tis no **de**-e yis no kirpa kare rea-e. ॥2॥  
pa-orji.  
ape **dana**<sup>N</sup> bini-a ape par**D**hana<sup>N</sup>.  
ape rup **᳚**dikjalda ape la-e **D**hi-ana<sup>N</sup>.  
ape moni varat**᳚**da ape kathe gi-ana<sup>N</sup>.  
ka-urja kise na lag-i sabhna hi **b**hana.  
usta᳚t baran na saki-e sad sad kurbana. ॥19॥  
shlok mehla 1.  
kali andar nanka yinna<sup>N</sup> **da** a-utar.  
put yinura **D**hi-a yinnuri yoru yinna **da** sikdar. ॥1॥  
mehla 1.  
hindu mule **b**hule akjuti ya<sup>N</sup>hi.  
narad kaji-a se puy kara<sup>N</sup>hi. an**D**he gunge an**D**h an**D**har.  
patjar le puyeh muga**Dh** gavar.  
ohi ya ap dube tum kaja taranj**ar**. ॥2॥  
pa-orji.  
sabh**᳚** kihu tere vas he tu sacha saju.  
**b**hagat rate rang ek ke pura vesaju.  
amrit **b**joyan nam jar re re yan **k**jaju.  
sabh padarath pa-i-an simran sach laju.  
sant pi-are parbarahm Nanak jar agam agaju. ॥20॥

**Shlok, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.**

Todos cantan el Nombre del Señor, pero el Señor no es obtenido de esa forma, pues el Señor es Inalcanzable, Imperceptible, lo más Alto de lo alto, y de un valor Incomparable. Invaluable es El, y nunca podrá ser comprado a ningún precio. Uno conoce Su Misterio a través de la Palabra del *Shabd* del Guru, y así El es enaltecido en la mente. Dice *Nanak*, Infinito es el Señor, pero sólo por la Gracia del *Guru*, El viene a nuestra mente. El se encuentra con nosotros que somos Suyos, y El por Sí Mismo, nos une con Su Ser. (1)

**Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.**

Oh mi mente, el Nombre del Señor es el Verdadero Tesoro, pues nos bendice con el Éxtasis Eterno. Viviendo así, uno nunca pierde y toda la utilidad es certeramente para uno. Aunque uno gaste de ese Tesoro, nunca se acaba, pues el Señor siempre da más y más. Por eso uno deja de vivir afligido por la duda, y nunca pierde. Dice *Nanak*, uno se une al Señor, a través del *Guru*, si el Señor lo bendice a uno (2)

**Pauri**

El Señor Mismo está en todos los corazones y también está afuera. El Mismo es Manifiesto, y Su Ser no lo manifiesta. Por decenas de miles de años, El creó la etapa del Caos y habitó en ella, sentado en Su Ser. Entonces no existían los *Vedas*, ni los *Shastras*, ni los *Puranas*, y El, el Señor Absoluto estaba Todo para Sí Mismo. Recluido en Su Propio Ser, se sentó en medio del Trance Absoluto. Sí, ese Océano Insondable de Bondad, conoce en Sí mismo Su Propio Estado. (18)

**Shlok, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.**

Por el ego, el mundo está muriendo, muriendo, una y otra vez. **P. 556.** Mientras uno vive, no alaba al Señor, oh, ¿qué será de uno en el más allá? El Gnóstico está consciente de su Destino, el agnóstico de su confusión, se la vive cometiendo errores. Dice *Nanak*, lo que uno siembre aquí, eso habrá de cosechar en el aquí después, y en el más allá, nada recibirá. (1)

**Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.**

Tal es la Voluntad de nuestro Señor, que uno no puede alabar a Dios sin la ayuda del Verdadero *Guru*. Encontrando al Verdadero *Guru*, el Señor prevalece en el fondo de nuestro ser y entonces uno permanece siempre entonado en El. De esa forma uno adora a su Señor todo el tiempo, y no desperdicia ni siquiera una sola respiración. El miedo a la vida y a la muerte cesa, y logra entonces el Estado de Vida Eterna. Dice *Nanak*, sólo será bendecido con este Estado, aquél con quien Dios es Compasivo por Su Propia Voluntad. (2)

**Pauri**

El Señor es Todo Sabio, Sublime y Supremo. El Mismo revela Su Presencia, El Mismo está entonado en Sí Mismo. El Mismo habita en el silencio, El Mismo recita Su Propia Sabiduría. Nadie Lo ha sentido amargo y todos están complacidos con El. Uno no podría recitar Su Alabanza, por eso yo ofrezco mi ser en sacrificio a mi Señor. (19)

**Shlok, Mejl Guru Nanak: Primer Canal Divino.**

Dice *Nanak*, la Era oscura de *Kali Yug*, da nacimiento a los malvados. Los seres malignos han nacido; el hijo es maligno, la hija también y la esposa es la jefa de los malvados. (1)

**Mejl Guru Nanak: Primer Canal Divino.**

Los hindúes se han desviado del camino, van por un sendero equivocado, como *Narad* les instruyó, alaban ídolos. Están ciegos y mudos, pues están envueltos en la oscuridad, y así recogen piedras y las alaban, Sí, alaban ese montón de palos y piedras. Sin embargo, si esas piedras por naturaleza se hunden, ¿quién los llevará a través? (2)

**Pauri**

Todo es balanceado por Ti, oh Dios, Tú eres nuestro Rey Verdadero. Tus Devotos están imbuidos en Ti, pues ellos tienen puesta su Fe en Ti. Ellos se alimentan de Tu Nombre, para el contentamiento de su corazón y así viven totalmente satisfechos y cosechan el Fruto de la Contemplación de la Verdad. Dice *Nanak*, los Santos son los Bienamados del Dios Trascendente, quien es Insondable e Infinito. (20)





ਵਡਹੰਸੁ ਮਹਲਾ ੧ ਘਰੁ ੨ ॥ ਮੋਰੀ ਰੁਣ ਝੁਣ ਲਾਇਆ ਭੈਣੇ ਸਾਵਣੁ ਆਇਆ ॥ ਤੇਰੇ ਮੁੱਧ ਕਟਾਰੇ ਜੇਵਡਾ ਤਿਨਿ ਲੋਭੀ ਲੋਭ ਲੁਭਾਇਆ ॥ ਤੇਰੇ ਦਰਸਨ ਵਿਟਹੁ ਖੰਨੀਐ ਵੰਞਾ ਤੇਰੇ ਨਾਮ ਵਿਟਹੁ ਕਰਬਾਣੈ ॥ ਜਾ ਤੂ ਤਾ ਮੈ ਮਾਣੁ ਕੀਆ ਹੈ ਤੁਧੁ ਬਿਨੁ ਕੋਹਾ ਮੇਰਾ ਮਾਣੈ ॥ ਚੂਤਾ ਭੰਨੁ ਪਲੰਘ ਸਿਉ ਮੁੱਧੇ ਸਣੁ ਬਾਹੀ ਸਣੁ ਬਾਹਾ ॥ ਏਤੇ ਵੇਸ

ਕਰੇਦੀਏ ਮੁੱਧੇ ਸਹੁ ਰਾਤੋ ਅਵਰਾਹਾ ॥ ਨਾ ਮਨੀਆਰੁ ਨ ਚੁਤੀਆ ਨਾ ਸੇ ਵੰਗੁਤੀਆਹਾ ॥ ਜੇ ਸਹੁ ਕੰਠਿ ਨ ਲਗੀਆ ਜਲਨੁ ਸਿ ਬਾਹਤੀਆਹਾ ॥ ਸਭਿ ਸਹੀਆ ਸਹੁ ਰਾਵਣਿ ਗਈਆ ਹਉ ਦਾਧੀ ਕੈ ਦਰਿ ਜਾਵਾ ॥ ਅੰਮਾਲੀ ਹਉ ਖਰੀ ਸੁਚਜੀ ਤੈ ਸਹੁ ਏਕਿ ਨ ਭਾਵਾ ॥ ਮਾਠਿ ਗੁੰਦਾਈ ਪਟੀਆ ਭਰੀਐ ਮਾਗੁ ਸੰਧੂਰੇ ॥ ਅਗੈ ਗਈ ਨ ਮੰਨੀਆ ਮਰਉ ਵਿਸੂਰਿ ਵਿਸੂਰੇ ॥ ਮੈ ਰੋਵੰਦੀ ਸਭੁ ਜਗੁ ਰੁਨਾ ਰੁੰਨਤੋ ਵਣਹੁ ਪੰਖੇਰੁ ॥ ਇਕੁ ਨ ਰੁਨਾ ਮੇਰੇ ਤਨ ਕਾ ਬਿਰਹਾ ਜਿਨਿ ਹਉ ਪਿਰਹੁ ਵਿਛੋੜੀ ॥ ਸੁਪਨੈ ਆਇਆ ਭੀ ਗਇਆ ਮੈ ਜਲੁ ਭਰਿਆ ਰੋਇ ॥ ਆਇ ਨ ਸਕਾ ਤੁਝ ਕਨਿ ਪਿਆਰੈ ਭੇਜਿ ਨ ਸਕਾ ਕੋਇ ॥ ਆਉ ਸਭਾਗੀ ਨੀਦਤੀਏ ਮਤੁ ਸਹੁ ਦੇਖਾ ਸੋਇ ॥ ਤੈ ਸਾਹਿਬ ਕੀ ਬਾਤ ਜਿ ਆਖੈ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਕਿਆ ਦੀਜੈ ॥ ਸੀਸੁ ਵਢੇ ਕਰਿ ਬੈਸਣੁ ਦੀਜੈ ਵਿਣੁ ਸਿਰ ਸੇਵ ਕਰੀਜੈ ॥ ਕਿਉ ਨ ਮਰੀਜੈ ਜੀਅਤਾ ਨ ਦੀਜੈ ਜਾ ਸਹੁ ਭਇਆ ਵਿਡਾਣਾ ॥੧॥੩॥

ਵਡਹੰਸੁ ਮਹਲਾ ੩ ਘਰੁ ੧  
ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥  
ਮਨਿ ਮੈਲੈ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਮੈਲਾ ਤਨਿ ਧੋਤੈ ਮਨੁ ਹਛਾ ਨ ਹੋਇ ॥ ਇਹ ਜਗਤੁ ਭਰਮਿ ਭੁਲਾਇਆ ਵਿਰਲਾ ਬੂਝੈ ਕੋਇ ॥੧॥ ਜਪਿ ਮਨ ਮੇਰੇ ਤੂ ਏਕੋ ਨਾਮੁ ॥ ਸਤਿਗੁਰਿ ਦੀਆ ਮੇ ਕਉ ਏਹੁ ਨਿਧਾਨੁ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਸਿਧਾ ਕੇ ਆਸਣ ਜੇ ਸਿੱਖੇ ਇੰਦ੍ਰੀ ਵਸਿ ਕਰਿ ਕਮਾਇ ॥ ਮਨ ਕੀ ਮੈਲੁ ਨ ਉਤਰੈ ਹਉਮੈ ਮੈਲੁ ਨ ਜਾਇ ॥੨॥ ਇਸੁ ਮਨ ਕਉ ਹੋਰੁ ਸੰਜਮੁ ਕੋ ਨਾਹੀ ਵਿਣੁ ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਸਰਣ-ਾਇ ॥ ਸਤਗੁਰਿ ਮਿਲਿਐ ਉਲਟੀ ਭਈ ਕਹਣਾ ਕਿਛੁ ਨ ਜਾਇ ॥੩॥ ਭਣਤਿ ਨਾਨਕੁ ਸਤਿਗੁਰ ਕਉ ਮਿਲਦੇ ਮਰੈ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਫਿਰਿ ਜੀਵੈ ਕੋਇ ॥ ਮਮਤਾ ਕੀ ਮਲੁ ਉਤਰੈ ਇਹੁ ਮਨੁ ਹਛਾ ਹੋਇ ॥੪॥੧॥ ਵਡਹੰਸੁ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਨਦਰੀ ਸਤਗੁਰੁ ਸੇਵੀਐ ਨਦਰੀ ਸੇਵਾ ਹੋਇ ॥ ਨਦਰੀ ਇਹੁ ਮਨੁ ਵਸਿ ਆਵੈ ਨਦਰੀ ਮਨੁ ਨਿਰਮਲੁ ਹੋਇ ॥੧॥ ਮੇਰੇ ਮਨ ਚੇਤਿ ਸਚਾ ਸੋਇ ॥ ਏਕੋ ਚੇਤਹਿ ਤਾ ਸੁਖੁ ਪਾਵਹਿ ਫਿਰਿ ਦੁਖੁ ਨ ਮੂਲੇ ਹੋਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਨਦਰੀ ਮਰਿ ਕੈ ਜੀਵੀਐ ਨਦਰੀ ਸਬਦੁ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਇ ॥ ਨਦਰੀ ਹੁਕਮੁ ਬੁਝੀਐ ਹੁਕਮੇ ਰਹੈ ਸਮਾਇ ॥੨॥ ਜਿਨਿ ਜਿਹਵਾ ਹਰਿ ਰਸੁ ਨ ਚਖਿਓ ਸਾ ਜਿਹਵਾ ਜਲਿ ਜਾਉ ॥ ਅਨ ਰਸ ਸਾਦੈ ਲਗਿ ਰਹੀ ਦੁਖੁ ਪਾਇਆ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ॥੩॥ ਸਭਨਾ ਨਦਰਿ ਏਕ ਹੈ ਆਪੇ ਫਰਕੁ ਕਰੋਇ ॥ ਨਾਨਕ

ਸਤਗੁਰਿ ਮਿਲਿਐ ਫਲੁ ਪਾਇਆ ਨਾਮੁ ਵਡਾਈ ਦੇਇ ॥੪॥੨॥

vad-hans mehla 1 ghar 2.  
mori run yhun la-i-a bhene savan a-i-a.  
tere munDh katare yevda tin lobji lobh lubha-i-a.  
tere darsan vitaju kjanni-e vanya tere nam vitaju kurbano.  
ya tu ta me man ki-a he tuDh bin kea mera mano.  
churja bhann palangh si-o munDhe san baji san baja.  
ete ves karedi-e munDhe sajo rato avraja.

Página 558

na mani-ar na churji-a na se vangurji-aja.  
yo sah kanth na lagi-a yalan se bahrji-aja.  
sabh saji-a sajo ravan ga-i-a ja-o daDhi ke dar yava.  
ammali ja-o kjari suchyi te sah ek na bhava.  
math gu<sup>N</sup>da-i<sup>N</sup> pati-a bhari-e mag sanDhure.  
age ga-i na manni-a mara-o visur visure.  
me rovandi sabh yag runa runnrje vanhu pankjeru.  
ik na runa mere tan ka birja yin ja-o piraju vichjorji.  
supne a-i-a bji ga-i-a me yal bhari-a ro-e.  
a-e na saka tuyh kan pi-are bhey na saka ko-e.  
a-o sabhagi nid-rji-e mat sajo dekja so-e.  
te sajib ki bat ye akje kajo Nanak ki-a diye.  
sis vadhe kar besan diye vin sir sev kariye.  
ki-o na mariye yi-arja na diye ya sajo bha-i-a vidana. ॥1॥3॥  
vad-hans mehla 3 ghar 1  
ik-o<sup>N</sup>kar satgur parsad.  
man mele sabh kichh mela tan Dhote man jachha na jo-e.  
ih yagat bharam bhula-i-a virla buyhe ko-e. ॥1॥  
yap man mere tu eko nam.  
satgur di-a mo ka-o eu niDhan. ॥1॥ raja-o.  
siDha ke asan ye sikje indri vas kar kama-e.  
man ki mel na utre ja-ume mel na ya-e. ॥2॥  
is man ka-o jor sanyam ko naji vin satgur ki sama-e.  
satgur mili-e ulti bha-i kahna kichhu na ya-e. ॥3॥  
bhanat Nanak satgur ka-o mildo mare gur ke sabad fir yive ko-e.  
mamta ki mal utre ih man jachha jo-e. ॥4॥1॥  
vad-hans mehla 3.  
nadri satgur sevi-e nadri seva jo-e.  
nadri ih man vas ave nadri man nirmal jo-e. ॥1॥  
mere man chet sacha so-e.  
eko chiteh ta sukj pavaji fir dukj na mule jo-e. ॥1॥ raja-o.  
nadri mar ke yivi-e nadri sabad vase man a-e.  
nadri juk'm buyhi-e jukme raje sama-e. ॥2॥  
yin yihva jar ras na chakji-o sa yihva yal ya-o.  
an ras sade lag raji dukj pa-i-a duye bha-e. ॥3॥  
sabhna nadar ek he ape farak kare-i.  
Nanak satgur mili-e fal pa-i-a nam vada-i de-e. ॥4॥2॥

**Wadajans, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino.**

Los pavos reales cantan dulcemente, oh hermana; la temporada de lluvias, de *Sawan* ha llegado.  
Oh Amor, Tus ojos, filósofos como daga, me envuelven como los de una mujer, y me estoy embrujando con ese Encanto.

Ofrezco mi ser en sacrificio a Tu Nombre, me cortaría en pedazos por la Bendita Visión de Tu *Darshan*, oh Dios.  
Estoy orgulloso de Ti, pues sin Ti, ¿en quién me podría yo apoyar?

Destruye tu acogedora cama y tus brazaletes de marfil, oh mujer amorosa, y tus manos y los brazos de la cama, pues aunque te adornes bellamente, tu esposo disfruta de alguien más. **P. 558.**

No tienes los brazaletes ni los collares de la Verdad, tampoco conoces al Mercader que los vende, pero los brazos que no se aferran al Cuello del Señor, son consumidos por la ansiedad.

Todos mis compañeros se han ido a gozar de la Unión con su Esposo, pero yo, la peor piltrafa, vivo en la depresión, ¿a dónde podré ir?

Oh mis amigos, podré vestir ropas preciosas pero no complazco a mi Señor.

Me he hecho unas trenzas bellísimas en mi cabello y les he puesto bermellón, pero cuando llego a la Presencia del Señor, no soy aprobado y entonces sufro de angustia.

Cuando sufro, el mundo entero sufre conmigo y también los pájaros del bosque, pero mi sentido de separación no sufre cambio, pues es lo que me ha distanciado y ha destruido mi relación con mi Señor. Vi a mi amado Señor ir y venir en mi sueño y lloré de dicha, pero no pude ir hacia Él, ni mandarle recado con nadie más.

Ven entonces, amado sueño, para que por lo menos en mi sueño pueda ver a mi Señor.

¿Qué le ofrecerías, oh, dice *Nanak*, a aquél que te cuente acerca de tu Señor?

Me cortaría la cabeza y la pondría a Su disposición para que Él se siente, si de algo sirviera, y si eso me acercara a Él, pero ¿cómo podré vivir, si el Señor sigue siendo un extraño para mi? (1-3)

**Un Dios Creador del Universo, por la Gracia del Verdadero Guru**

**Wadajans, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.**

Si la mente está manchada, todo está manchado, pues no por bañar el cuerpo, la mente se limpia. El mundo está siendo desviado por la duda, y extraordinario es el que conoce la Verdad.

(1)

Oh mi mente, contempla el Nombre del Señor, éste es el Tesoro con el cual el Verdadero *Guru* te ha bendecido.

(1-Pausa)

Si uno aprende las posturas de *Yoga*, y disciplina su ansia sexual, no por eso logra eliminar la impureza de la mente, ni tampoco el cochambre del ego.

(2)

Ninguna otra disciplina funciona para la mente, más que el Refugio del Verdadero *Guru*, Conociéndolo, la mente

(3)

Reza *Nanak*, conoce entonces al *Guru* y vive muriendo en la Palabra Eterna, así se quitará la suciedad del ego y tu

(4-1)

**Wadajans, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.**

Es a través de la Gracia del Señor que uno sirve al *Guru*.

Es a través de la Gracia del Señor, que la mente es tranquilizada y uno se vuelve puro. (1)

Oh mi mente, contempla a tu Señor, pues si uno alaba al Uno solamente, logra el Éxtasis y nunca sufrirá más. (1-Pausa)

A través de la Gracia del Señor, uno muere para el mundo y vive en Verdad en Él.

A través de la Gracia del Bello Señor, la Palabra es enaltecida en la mente.

A través de la Gracia del Señor, uno conoce Su Voluntad y se inmerge en ella. (2)

Quemados sean los labios que no prueban el Sabor del Señor, pues aquél que prefiere el sabor de otro, sufrirá y será desviado por la dualidad.

(3)

El Señor es Compasivo con todos, y está discriminando todo el tiempo.

Dice *Nanak*, aquél que se encuentra con el Verdadero *Guru*, cosecha el Fruto y logra la Gloria del Nombre.

(4-2)

ਵਡਹੰਸੁ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਮਾਇਆ ਮੋਹੁ ਗੁਬਾਰੁ ਹੈ ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਗਿਆਨੁ ਨ ਹੋਈ ॥ ਸਬਦਿ ਲਗੈ ਤਿਨ ਬੁਝਿਆ ਦੂਜੈ ਪਰਜ ਵਿਗੋਈ ॥੧॥ ਮਨ ਮੇਰੇ ਗੁਰਮਤਿ ਕਰਣੀ ਸਾਰੁ ॥ ਸਦਾ ਸਦਾ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਰਵਹਿ ਤਾ ਪਾਵਹਿ ਮੋਖ ਦੁਆਰੁ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਗੁਣਾ ਕਾ ਨਿਧਾਨੁ ਏਕੁ ਹੈ ਆਪੇ ਦੇਇ ਤਾ ਕੈ ਪਾਏ ॥ ਬਿਨੁ ਨਾਵੈ ਸਭ ਵਿਛੁੜੀ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਮਿਲਾਏ ॥੨॥ ਮੇਰੀ ਮੇਰੀ ਕਰਦੇ ਘਟਿ ਗਏ ਤਿਨਾ ਹਥਿ ਕਿਹੁ ਨ ਆਇਆ ॥ ਸਤਗੁਰਿ ਮਿਲਿਐ ਸਚਿ ਮਿਲੇ ਸਚਿ ਨਾਮਿ ਸਮਾਇਆ ॥੩॥ ਆਸਾ ਮਨਸਾ ਏਹੁ ਸਰੀਰੁ ਹੈ ਅੰਤਰਿ ਜੋਤਿ ਜਗਾਏ ॥ ਨਾਨਕ ਮਨਮੁਖਿ ਬੰਧੁ ਹੈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਮੁਕਤਿ ਕਰਾਏ ॥੪॥੩॥ ਵਡਹੰਸੁ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਸੋਹਾਗਣੀ ਸਦਾ ਮੁਖੁ ਉਜਲਾ ਗੁਰ ਕੈ ਸਹਜਿ ਸੁਭਾਇ ॥ ਸਦਾ ਪਿਰੁ ਰਾਵਹਿ ਆਪਣਾ ਵਿਚਹੁ ਆਪੁ ਗਵਾਇ ॥੧॥ ਮੇਰੇ ਮਨ ਤੁ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇ ॥ ਸਤਗੁਰਿ ਮੋ ਕਉ ਹਰਿ ਦੀਆ ਬੁਝਾਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਦੋਹਾਗਣੀ ਖਰੀਆ ਬਿਲਲਾਦੀਆ ਤਿਨਾ ਮਹਲੁ ਨ ਪਾਇ ॥ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਕਰੁਪੀ ਦੁਖੁ ਪਾਵਹਿ ਆਗੈ ਜਾਇ ॥੨॥ ਗੁਣਵੰਤੀ ਨਿਤ ਗੁਣ ਰਵੈ ਹਿਰਦੈ ਨਾਮੁ ਵਸਾਇ ॥ ਅਉਗਣਵੰਤੀ ਕਾਮਣੀ ਦੁਖੁ ਲਾਗੈ ਬਿਲਲਾਇ ॥੩॥ ਸਭਨਾ ਕਾ ਭਤਾਰੁ ਏਕੁ ਹੈ ਸੁਆਮੀ ਕਹਣਾ ਕਿਛੁ ਨ ਜਾਇ ॥ ਨਾਨਕ ਆਪੇ ਵੇਕ ਕੀਤਿਅਨੁ ਨਾਮੇ ਲਇਅਨੁ ਲਾਇ ॥੪॥੪॥ ਵਡਹੰਸੁ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਨਾਮੁ ਸਦ ਮੀਠਾ ਲਾਗਾ ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਸਾਦੁ ਆਇਆ ॥ ਸਚੀ ਬਾਣੀ ਸਹਜਿ ਸਮਾਣੀ ਹਰਿ ਜੀਉ ਮਨਿ ਵਸਾਇਆ ॥੧॥ ਹਰਿ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਸਤਗੁਰੁ ਮਿਲਾਇਆ ॥ ਪੂਰੈ ਸਤਗੁਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇਆ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਬ੍ਰਹਮੈ ਬੇਦ ਬਾਣੀ ਪਰਗਾਸੀ ਮਾਇਆ ਮੋਹ ਪਸਾਰਾ ॥ ਮਹਾਦੇਉ ਗਿਆਨੀ ਵਰਤੈ ਘਰਿ ਆਪਣੈ ਤਾਮਸੁ ਬਹੁਤੁ ਅਹੰਕਾਰਾ ॥੨॥ ਕਿਸਨੁ ਸਦਾ ਅਵਤਾਰੀ ਰੁਧਾ ਕਿਤੁ ਲਗਿ ਤਰੈ ਸੰਸਾਰਾ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਗਿਆਨਿ ਰਤੇ ਜੁਗ ਅੰਤਰਿ ਚੂਕੈ ਮੋਹ ਗੁਬਾਰਾ ॥੩॥ ਸਤਗੁਰ ਸੇਵਾ ਤੇ ਨਿਸਤਾਰਾ ਗੁਰਮੁਖਿ ਤਰੈ ਸੰਸਾਰਾ ॥ ਸਾਚੈ ਨਾਇ ਰਤੇ ਬੈਰਾਗੀ ਪਾਇਨਿ ਮੋਖ ਦੁਆਰਾ ॥੪॥ ਏਕੈ ਸਚੁ ਵਰਤੈ ਸਭ ਅੰਤਰਿ ਸਭਨਾ ਕਰੇ ਪ੍ਰਤਿਪਾਲਾ ॥ ਨਾਨਕ ਇਕਸੁ ਬਿਨੁ ਮੈ ਅਵਰੁ ਨ ਜਾਣਾ ਸਭਨਾ ਦੀਵਾਨੁ ਦਇਆਲਾ ॥੫॥੫॥ ਵਡਹੰਸੁ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਚੁ ਸੰਜਮੁ ਤਤੁ ਗਿਆਨੁ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਾਚੈ ਲਗੈ ਧਿਆਨੁ ॥੧॥

ਗੁਰਮੁਖਿ ਮਨ ਮੇਰੇ ਨਾਮੁ ਸਮਾਲਿ ॥ ਸਦਾ ਨਿਬਹੈ ਚਲੈ ਤੇਰੈ ਨਾਲਿ ॥ ਰਹਾਉ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਜਾਤਿ ਪਤਿ ਸਚੁ ਸੋਇ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਅੰਤਰਿ ਸਖਾਈ ਪ੍ਰਭੁ ਹੋਇ ॥੨॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਜਿਸ ਨੋ ਆਪਿ ਕਰੇ ਸੋ ਹੋਇ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਆਪਿ ਵਡਾਈ ਦੇਵੈ ਸੋਇ ॥੩॥ ਗੁਰ-ਮੁਖਿ ਸਬਦੁ ਸਚੁ ਕਰਣੀ ਸਾਰੁ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਨਕ ਪਰਵਾਰੈ ਸਾਧਾਰੁ ॥੪॥੬॥

Página 559

vad-hans mehla 3.
ma-i-a moh gubar he gur bin gi-an na jo-i.
sabad lage tīn buyhi-a dūye pare vigo-i. ॥1॥
man mere gurmat karnī sar.
sada sada jar parabh raveh ta pavaji mokj du-ar. ॥1॥
raja-o.
guna ka niDhan ek he ape de-e ta ko pa-e.
bin nave sabh vichhurji gur ke sabad mila-e. ॥2॥
meri meri karde ghat ga-e tina jath kihu na a-i-a.
satgur mili-e sach mile sach nam sama-i-a. ॥3॥
asa mansa eu sarir he antar yot yaga-e.
Nanak manmukj banDh he gurmukj mukat kara-e. ॥4॥3॥
vad-hans mehla 3.
sohagani sada mukj uyla gur ke sahy subha-e.
sada pir raveh apna vichaju ap gava-e. ॥1॥
mere man tu jar jar nam Dhi-a-e.
satgur mo ka-o jar di-a buyha-e. ॥1॥
raja-o.
duhagani kjari-a billadi-a tina majal na pa-e.
dūye bha-e karupi dukj pavaji age ya-e. ॥2॥
gunvanti nit gun rave hirde nam vasa-e.
a-uganvanti kamni dukj lage billa-e. ॥3॥
sabhna ka bhatar ek he su-ami kahna kichhu na ya-e.
Nanak ape vek kiti-an name la-i-an la-e. ॥4॥4॥
vad-hans mehla 3.
amrit nam sad mitha laga gur sabdi sad a-i-a.
sachi bani sahy samani jar yi-o man vasa-i-a. ॥1॥
jar kar kirpa satguru mila-i-a.
pure satgur jar nam Dhi-a-i-a. ॥1॥
raja-o.
barahme bed bani pargasi ma-i-a moh pasara.
majade-o gi-ani varte ghar apne tamas bajut aja kara. ॥2॥
kisan sada avtari ruDha kit lag tare sansara.
gurmukj gi-an rate yug antar chuke moh gubara. ॥3॥
satgur seva te nistara gurmukj tare sansara.
sache na-e rate beragi pa-in mokj du-ara. ॥4॥
eko sach varte sabh antar sabhna kare partipala.
Nanak ikas bin me avar na yana sabhna divan da-i-ala. ॥5॥5॥
vad-hans mehla 3.
gurmukj sach sanyam tat gi-an.
gurmukj sache lage Dhi-an. ॥1॥

Página 560

gurmukj man mere nam samal.
sada nibhe chale tere nal.
raja-o.
gurmukj yat pat sach so-e.
gurmukj antar sakja-i parabh jo-e. ॥2॥
gurmukj yis no ap kare so jo-e.
gurmukj ap vada-i deve so-e. ॥3॥
gurmukj sabad sach karni sar.
gurmukj Nanak parvare saDhar. ॥4॥6॥

Wadajans, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Maya y el apego nos envuelven en la oscuridad; sin el *Guru* uno no es iluminado.

Aquéllos que se entonan en la Palabra, les es revelado el Señor, pero aquéllos que se apegan al otro, son destruidos. (1)

Oh mi mente, actúa sobre la base de la Instrucción del *Guru*, pues si uno habita siempre en el Señor y Maestro, logra pasar por la Puerta de la Salvación. (1-Pausa)

El Único Señor es el Tesoro de Virtud; sólo aquél ser a quien el Señor bendice con Sus Bondades, las recibe. Sin el Nombre del Señor todos están separados de Su Fuente; la Unión se da a través de la Palabra del *Shabd* del Guru. (2)

Aquéllos que tratan de poseer algo, en realidad no poseen nada. Encontrando al Verdadero *Guru*, uno obtiene la Verdad y se inmerge en el Verdadero Nombre. (3)

Nuestro cuerpo es conducido por el deseo y la esperanza, pero la Luz del Señor también está prendida en el interior. Dice *Nanak*, los hombres llenos de ego son amarrados a *Maya*, mientras los *Gurmukjs* son emancipados. (4-3)

Wadajans, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Pura es la Continencia de la verdadera Esposa; siendo adornada con la Paz del *Guru*.

Así ella goza de su Señor erradicando siempre su ego. (1)

Oh mi mente, contempla siempre al Señor, pues el Verdadero *Guru* te ha hecho Sabio en esto. (1-Pausa)

Los desertores sufren de angustia, y no logran llegar al Castillo del Señor.

Desviados por el otro, se ven horribles y salvajes, y sufren penas en el más allá. (2)

La mujer virtuosa recita la Alabanza del Señor y enaltece Su Nombre en su mente.

Pero la que tiene maldad en su mente, sufre dolor y se acongoja. (3)

El Esposo de todos es el Señor; Su Alabanza es Inefable.

Dice *Nanak*, a algunos el Señor los aleja de Él, mientras que a otros los abraza a Su Pecho. (4-4)

Wadajans, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

El Nombre Ambrosial del Señor es siempre dulce para mí; a través de la Palabra del *Shabd* del Guru, uno Lo prueba. A través de la Palabra Verdadera, uno se inmerge en el Equilibrio y el Señor es enaltecido en la mente. (1)

El Señor, en Su Misericordia, nos va conduciendo de la mano hasta el Verdadero *Guru*, y por la Gracia del *Guru* habitamos en el *Naam*. (1-Pausa)

A través de *Brahma* se hizo la luz de los Vedas, pero *Brahma* estaba sumergido en el regazo de *Maya* y del deseo. *Shiva*, el gran gnóstico, se absorbió en sí mismo, pero también estaba lleno de enojo y de ego. (2)

*Vishnú*, a veces llamado el Señor *Krishna*, estaba encadenado también a la encarnación; ¿cómo podría alguno de ellos emancipar al mundo? En esta Era, los seres Sabios en Dios son los verdaderos Sabios, ellos se liberan de la oscuridad del deseo. (3)

A través del Servicio al Verdadero *Guru*, uno es emancipado.

Aquél que vuelve su mirada hacia Dios, nada a través del mar de las existencias.

Los que se consagran al Verdadero Nombre se vuelven desapegados en verdad, y penetran por el Umbral de la Salvación. (4)

Sólo el Uno Verdadero prevalece; sí, Él sostiene a todos. Dice *Nanak*, mi Señor, el Rey, es Compasivo con todos y no conozco a ningún otro más que a Él. (5-5)

Wadajans, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

El *Gurmukj* se disciplina y obtiene la Esencia de la Sabiduría.

Sí, el *Gurmukj* medita en el Verdadero Señor. (1)

Oh mi mente, a través del *Guru*, busca el Nombre del Señor, que te acompañará aún en el más allá. (Pausa)

Aquéllos que voltean hacia Dios pertenecen a la Casta del Verdadero Señor; el Señor, su Amigo Verdadero, su Maestro, y su Rey, habita en su interior. (2)

Sólo ve hacia Dios aquél que recibe Su Bendición; sí, aquél a quien Dios escoge para ver Su Gloria. (3)

El Hombre de Dios practica la Palabra y actúa en la Verdad. Y él, dice *Nanak*, emancipa a todos los suyos ahora y a través de todas las épocas. (4-6)